

## Anmerkungen:

**Rot** gekennzeichnete Disziplinen sind nicht offiziell (zur Zeit)

**Dunkelblau** gekennzeichnete Leistungen in den Seniorenklassen bedeuten die beste erfasste Leistung in der entsprechenden Altersklasse, aber in höheren Altersklassen sind bessere Leistungen erzielt worden.

## Männer Hauptklasse

<b>100 m Lauf</b>				
10.2	Klaus-Dieter Bieler	1949 USC Braunschweig		14.07.1972 Obersuhl
<b>200 m Lauf</b>				
21.26	Klaus-Dieter Bieler	1949 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		07.08.1977 Hamburg
<b>400 m Lauf</b>				
45.95	Kai Karsten	1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		15.07.1995 Mals/AUT
<b>800 m Lauf</b>				
1:45.82	René Herms	1982 LG/MTV Braunschweig		28.06.2008 Biberach
<b>1000 m Lauf</b>				
2:20.9	Christoph Engel	1950 LG/Polizei SV Braunschweig		31.07.1974 München
<b>1500 m Lauf</b>				
3:39.93	Jonas Hamm	1980 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		26.06.2010 Bochum-Wattenscheid
<b>1 Meile Lauf</b>				
4:02.4	Christoph Engel	1950 LG/Polizei SV Braunschweig		16.09.1973 Dormagen
<b>3000 m Lauf</b>				
8:02.48	Jörn Wagner	1970 LG/MTV Braunschweig		03.06.1998 München
<b>5000 m Lauf</b>				
13:47.87	Jörn Wagner	1970 LG/MTV Braunschweig		05.08.2000 Heusden/BEL
<b>5 km Straßenlauf</b>				
14:22	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig		07.06.2008 Neuss
<b>10000 m Lauf</b>				
29:07.0	Markus Pingpank	1964 LG/MTV Braunschweig		15.05.1993 Trier
<b>10 km Straßenlauf</b>				
28:34	Carsten Eich	1970 LG/MTV Braunschweig		13.09.2003 Troisdorf
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
1:28:14	LG Braunschweig			19.09.2004 Bad Liebenzell
	Carsten Eich	1970 MTV Braunschweig	28:55	
	Oliver Dietz	1977 MTV Braunschweig	29:06	
	Mario Burger	1967 MTV Braunschweig	30:13	
<b>1 Stunde Lauf</b>				
17652 m	Reinhard Dölle	1959 LG/MTV Braunschweig		13.06.1986 Alfeld
<b>25 km Straßenlauf</b>				
1:19:04	Volker Krajenski	1966 LG/MTV Braunschweig		23.03.1991 Celle
<b>25 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
4:03:40	LG Braunschweig			23.03.1991 Celle
	Volker Krajenski	1966 MTV Braunschweig	1:19:04	
	Michael Sens	1962 MTV Braunschweig	1:21:53	
	Peter Krause	1960 MTV Braunschweig	1:22:43	
<b>Halbmarathon</b>				
1:02:38	Oliver Dietz	1977 LG/MTV Braunschweig		10.04.2004 Paderborn
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>				
3:15:35	LG Braunschweig			23.03.2002 Schotten
	Carsten Eich	1970 MTV Braunschweig	1:03:33	
	Jörn Wagner	1970 MTV Braunschweig	1:05:41	
	Jürgen Austin	1970 MTV Braunschweig	1:06:21	
<b>Marathonlauf</b>				
2:13:47	Carsten Eich	1970 LG/MTV Braunschweig		28.04.2002 Leipzig
<b>Marathonlauf Mannschaft</b>				
7:16:41	LG Braunschweig			28.10.2001 Frankfurt
	Jörn Wagner	1970 MTV Braunschweig	2:19:03	
	Matthias Strotmann	1974 MTV Braunschweig	2:25:46	
	Robert Langfeld	1968 MTV Braunschweig	2:30:52	
<b>50 km Straßenlauf</b>				
3:17:41	Thomas Schlei	1956 LG/MTV Braunschweig		24.06.1995 Hannover
<b>50 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
11:54:37	LG Braunschweig			16.07.1994 Hannover
	Thomas Schlei	1956 MTV Braunschweig	3:20:57	
	Heinrich Rummel	1942 MTV Braunschweig	3:32:00	
	Klaus Günther	1924 MTV Braunschweig	5:01:40	
<b>100 km Straßenlauf</b>				
6:45:12	Volker Krajenski	1966 LG/MTV Braunschweig		05.09.1992 Rhein-Elte
<b>100 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
21:09:33	LG Braunschweig			05.09.1992 Rhein-Elte
	Volker Krajenski	1966 MTV Braunschweig	6:45:12	
	Helmut Dreyer	1957 MTV Braunschweig	7:11:37	
	Jens Mankopf	1962 MTV Braunschweig	7:12:44	
<b>24 Stundenlauf</b>				
259300 m	Helmut Dreyer	1957 LG/MTV Braunschweig		01.05.1993 Basel/SUI
<b>110 m Hürden (Hürdenhöhe : 1.067 m)</b>				
14.38	Matthias Becker	1970 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		16.05.1992 Baunatal
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m)</b>				
51.23	Markus Diekmann	1975 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		11.08.1996 Lübeck
<b>3000 m Hindernislauf</b>				
8:39.03	Andreas Fischer	1968 LG/MTV Braunschweig		23.06.1996 Köln
<b>4*100 m Staffel</b>				
40.97	LG Braunschweig			23.07.1972 München
	Hans-Georg Teisner	1947 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Klaus-Dieter Bieler	1949 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Henning Oelschlägel	1950 MTV Braunschweig		
	Eberhard Menzel	1950 MTV Braunschweig		

<b>4*200 m Staffel</b>			
1:29.25	LG Braunschweig		02.09.1990 Schöningen
	Rainer Degenhardt	1966 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Bernd Götze	1965 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Reinhold Knäb	1967 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Kai Karsten	1968 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>4*400 m Staffel</b>			
3:07.82	LG Braunschweig		23.06.1996 Köln
	Lars Dethlefs	1968 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Kai Karsten	1968 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Jörg Teichler	1969 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Markus Diekmann	1975 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>4*800 m Staffel</b>			
7:29.25	LG Braunschweig		07.07.1991 Lübeck
	Manuel Rodriguez	1967 MTV Braunschweig	
	Robert Meier	1968 MTV Braunschweig	
	Dirk Grunwald	1968 MTV Braunschweig	
	Jörg Diekmann	1969 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>3*1000 m Staffel</b>			
7:18.8	LG Braunschweig		29.08.1972 Braunschweig
	Gerd Schade	1949 Polizei SV Braunschweig	
	Klaus Klingenberg	1950 Polizei SV Braunschweig	
	Christoph Engel	1950 Polizei SV Braunschweig	
<b>4*1500 m Staffel</b>			
15:25.49	LG Braunschweig		03.07.1993 Dortmund
	Peter Krause	1960 MTV Braunschweig	
	Dirk Loose	1972 MTV Braunschweig	
	Robert Meier	1968 MTV Braunschweig	
	Markus Pingpank	1964 MTV Braunschweig	
<b>Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)</b>			
3:31.8	BTVS Eintracht Braunschweig		09.09.1956 Dresden
	Herbert Kuhn	1926 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Jürgen Sievers	1927 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Otto Wrehde	1936 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Ulrich Everling	1932 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>			
1:58.1	BTVS Eintracht Braunschweig		14.08.1956 Braunschweig
	Otto Wrehde	1936 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Ulrich Everling	1932 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Jürgen Sievers	1927 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Herbert Kuhn	1926 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>10*10 km Straßenstaffel</b>			
5:35:12	LG Braunschweig		24.09.1994 Neuwittenbek
<b>10000 m Bahngehen</b>			
46:26.0	Rudi Lüttge	1922 BTVS Eintracht Braunschweig	06.06.1948 Braunschweig
<b>20 km Straßengehen</b>			
1:30:47.8	Horst Thomanske	1932 BTVS Eintracht Braunschweig	28.06.1959 Hannover
<b>20 km Straßengehen Mannschaft</b>			
4:43:32	BTVS Eintracht Braunschweig		28.06.1959 Hannover
	Horst Thomanske	1932 BTVS Eintracht Braunschweig	1:30:47
	Erich Rodermund	1930 BTVS Eintracht Braunschweig	1:31:24
	Walter Stoltz	1927 BTVS Eintracht Braunschweig	1:43:01
<b>50 km Straßengehen</b>			
4:35:37.8	Heinz Mayr	1935 BTVS Eintracht Braunschweig	23.10.1960 Friedrichsgabe
<b>50 km Straßengehen Mannschaft</b>			
14:32:00.2	BTVS Eintracht Braunschweig		06.10.1957 Stuttgart
	Viktor Siuda	1928 BTVS Eintracht Braunschweig	4:42:05
	Horst Thomanske	1932 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Walter Stoltz	1927 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>Hochsprung</b>			
2.06	Marc Sandau	1970 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	25.04.1993 Braunschweig
<b>Stabhochsprung</b>			
4.95	Rainer Degenhardt	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	13.06.1992 Schöningen
<b>Weitsprung</b>			
7.62	Heinz Oberbeck	1931 MTV Braunschweig	03.12.1955 Bloemfontain
<b>Dreisprung</b>			
15.88	Reinhold Knäb	1967 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	20.06.1993 Hameln
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>			
16.04	Marc Vogel	1965 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	08.09.1995 Empelde
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>			
49.34	Michael Mertens	1965 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	20.06.2009 Wilhelmshaven
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>			
62.78	Mark Sterling	1962 LG/TuRa Braunschweig	26.04.1986 Verden
<b>Speerwurf 800 g (alt)</b>			
68.08	Ulrich Ammerpohl	1948 LG/MTV Braunschweig	03.06.1973 Braunschweig
<b>Speerwurf 800 g</b>			
64.66	Oliver-Frank Willand	1972 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	03.05.1997 Holzminden
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)</b>			
2054 h	Henning Oelschlägel	1950 LG/MTV Braunschweig	10.05.1970 Braunschweig
	(11.2-6.68-11.07)		
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g (alt) - 200 m Lauf - Diskuswurf 2.00 kg - 1500 m Lauf)</b>			
3647 h	Ulrich Ammerpohl	1948 LG/MTV Braunschweig	07.05.1972 Braunschweig
	(7.03-54.10-22.7-42.60-4:42.0)		
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 2.00 kg - 1500 m Lauf)</b>			
3278 h	Thorsten Montowski	1964 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	12.10.1986 Kalefeld
	(6.47-53.16-23.9-33.64-4:31.6)		

**Fünfkampf Mannschaft**

9118 e	LG Braunschweig		29.09.1991 Goslar
	Mark-Michael Schünemann	1966 BTVS Eintracht Braunschweig	3103 e
	(5.92-58.34-24.08-34.50-4:56.36)		
	Thorsten Montowski	1964 BTVS Eintracht Braunschweig	3070 e
	(6.36-49.24-24.47-34.98-4:51.06)		
	Thomas Böhm	1962 BTVS Eintracht Braunschweig	2945 e
	(6.41-45.60-24.12-34.80-4:46.96)		

**Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 7.26 kg-Hochsprung-400 m Lauf/110 m Hürden-Diskuswurf 2.00 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g (alt)-1500 m Lauf)**

7235 h	Manfred Mußmann	1946 MTV Braunschweig	18./19.05.1975 Braunschweig
	(10.9-6.56-15.12-1.86-52.7/15.2-40.34-3.90-61.46-4:35.0)		

**Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 7.26 kg-Hochsprung-400 m Lauf/110 m Hürden-Diskuswurf 2.00 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g-1500 m Lauf)**

6722 h	Rainer Degenhardt	1966 LG/Polizei SV Braunschweig	27./28.08.1988 Salzgitter
	(11.0-6.95-10.23-1.88-52.3/15.4-31.82-4.70-40.10-4:41.0)		

**Zehnkampf Mannschaft**

18823 e	LG Braunschweig		29./30.09.1990 Salzgitter
	Rainer Degenhardt	1966 BTVS Eintracht Braunschweig	6.489 e
	(11.19-6.70- 9.70-1.84-51.99/15.75-31.04-4.50-40.36-4:50.80)		
	Thomas Böhm	1962 BTVS Eintracht Braunschweig	6.226 e
	(11.73-6.53-11.71-1.80-52.67/15.51-34.92-3.50-46.90-5:05.46)		
	Bernd Götze	1965 BTVS Eintracht Braunschweig	6.108 e
	(11.15-7.07-10.31-1.88-49.69/15.34-19.68-2.80-34.40-4:40.69)		

**Männer M30****100 m Lauf**

10.9	Jürgen Sievers	1927 BTVS Eintracht Braunschweig	01.06.1957 Berlin
10.9	Hans-Georg Teisner	1947 BTVS Eintracht Braunschweig	22.05.1977 Wolfenbüttel
10.9	Bertin Steege	1958 LG/BTVS Eintracht/USC	21.06.1988 Salzgitter

**200 m Lauf**

22.1	Jürgen Sievers	1927 BTVS Eintracht Braunschweig	27.06.1959 Hannover
------	----------------	----------------------------------	---------------------

**400 m Lauf**

50.6	Herbert Kuhn	1926 BTVS Eintracht Braunschweig	17.05.1958 Braunschweig
------	--------------	----------------------------------	-------------------------

**800 m Lauf**

1:49.93	Christoph Meyer	1966 LG/MTV Braunschweig	22.08.1997 Bitburg
---------	-----------------	--------------------------	--------------------

**1000 m Lauf**

2:21.07	Christoph Meyer	1966 LG/MTV Braunschweig	23.07.1997 Hamburg
---------	-----------------	--------------------------	--------------------

**1500 m Lauf**

3:39.93	Jonas Hamm	1980 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	26.06.2010 Bochum-Wattenscheid
---------	------------	-------------------------------------	--------------------------------

**1 Meile Lauf**

5:13.2	Dennis Wittkuhn	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2003 Salzgitter
--------	-----------------	---------------------------------	-----------------------

**3000 m Lauf**

8:09.19	Christian Husmann	1963 LG/MTV Braunschweig	26.07.1995 Hamburg
---------	-------------------	--------------------------	--------------------

**5000 m Lauf**

13:47.87	Jörn Wagner	1970 LG/MTV Braunschweig	05.08.2000 Heusden/BEL
----------	-------------	--------------------------	------------------------

**10000 m Lauf**

29:21.80	Jürgen Austin	1970 LG/MTV Braunschweig	25.08.2001 Troisdorf
----------	---------------	--------------------------	----------------------

**5 km Straßenlauf**

14:22	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig	07.06.2008 Neuss
-------	---------------	--------------------------	------------------

**10 km Straßenlauf**

28:34	Carsten Eich	1970 LG/MTV Braunschweig	13.09.2003 Troisdorf
-------	--------------	--------------------------	----------------------

**10 km Straßenlauf Mannschaft**

1:32:24	LG Braunschweig		18.03.2001 Alfeld
	Jürgen Austin	1970 MTV Braunschweig	30:08
	Georg Diettrich	1970 MTV Braunschweig	30:59
	Mario Burger	1967 MTV Braunschweig	31:17

**1 Stunde Lauf**

17123 m	Günter Wedber	1954 LG/MTV Braunschweig	10.04.1988 Alfeld
---------	---------------	--------------------------	-------------------

**Halbmarathon**

1:03:32	Carsten Eich	1970 LG/MTV Braunschweig	24.08.2003 Klagenfurt/Aut
---------	--------------	--------------------------	---------------------------

**Halbmarathon Mannschaft**

3:15:35	LG Braunschweig		23.03.2002 Schotten
	Carsten Eich	1970 MTV Braunschweig	1:03:33
	Jörn Wagner	1970 MTV Braunschweig	1:05:41
	Jürgen Austin	1970 MTV Braunschweig	1:06:21

**Marathonlauf**

2:13:47	Carsten Eich	1970 LG/MTV Braunschweig	28.04.2002 Leipzig
---------	--------------	--------------------------	--------------------

**Marathonlauf Mannschaft**

7:54:15	LG Braunschweig		26.05.1991 Hamburg
	Johannes Grittner	1961 MTV Braunschweig	2:34:10
	Helmut Dreyer	1957 MTV Braunschweig	2:35:07
	Hans-Günther Wolff	1951 MTV Braunschweig	2:44:58

**100 km Straßenlauf**

7:12:44	Jens Mankopf	1962 LG/MTV Braunschweig	05.09.1992 Rhein-Elte
---------	--------------	--------------------------	-----------------------

**100 km Straßenlauf Mannschaft**

21:51:34	LG Braunschweig		05.09.1992 Rhein-Elte
	Helmut Dreyer	1957 MTV Braunschweig	7:11:37
	Jens Mankopf	1962 MTV Braunschweig	7:12:44
	Hans-Günther Wolff	1951 MTV Braunschweig	7:27:13

**110 m Hürden (Hürdenhöhe : 1.067 m)**

15.46	Jean-Marco Zecchino	1972 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	01.05.2002 Garbsen
-------	---------------------	-------------------------------------	--------------------

**400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m)**

57.0	Herbert Kuhn	1926 BTVS Eintracht Braunschweig	21.07.1956 Hannover
------	--------------	----------------------------------	---------------------

**3000 m Hindernislauf**

8:59.13	Thorsten Witte	1970 LG/MTV Braunschweig	02.07.2000 Braunschweig
---------	----------------	--------------------------	-------------------------

<b>4*100 m Staffel</b>			
44.8	LG Braunschweig		25.06.1978 Scheeßel
	Erhard Schrage	1937 MTV Braunschweig	
	Wolfgang Zinecker	1927 Freie Turner Braunschweig	
	Helmut Krause	1935 BffL Braunschweig	
	Gerald Grund	1932 Freie Turner Braunschweig	
<b>Schweden-Staffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>			
2:11.8	LG Braunschweig		06.05.2004 Edemissen
	Dennis Wittkuhn	1973 Polizei SV Braunschweig	
	Holger Suer	1973 Polizei SV Braunschweig	
	Sven Teiwes	1973 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Bernd Suer	1973 Polizei SV Braunschweig	
<b>3*1000 m Staffel</b>			
8:23.8	LG Braunschweig		20.07.1989 Braunschweig
	Friedhelm Vinzelberg	1959 MTV Braunschweig	
	Walter Künnecke	1952 MTV Braunschweig	
	Dietmar George	1951 MTV Braunschweig	
<b>4*1500 m Staffel</b>			
17:39.5	LG Braunschweig		11.09.1988 Schöningen
	Bernd Eichhorn	1958 MTV Braunschweig	
	Wolfgang Schaffranek	1953 MTV Braunschweig	
	Bernd Rabe	1955 MTV Braunschweig	
	Dietmar George	1951 MTV Braunschweig	
<b>Hochsprung</b>			
1.85	Andreas Pleye	1962 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	26.04.1992 Braunschweig
1.85	Dirk Hoffmeister	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.06.2000 Verden
<b>Stabhochsprung</b>			
4.80	Rainer Degenhardt	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	14.07.1996 Blankenburg
<b>Weitsprung</b>			
7.16	Reinhold Knäb	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	10.05.1998 Braunschweig
<b>Dreisprung</b>			
14.51	Reinhold Knäb	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	10.05.1997 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>			
16.04	Marc Vogel	1965 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.09.1995 Empelde
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>			
48.38	Marc Vogel	1965 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	23.07.1997 Baunatal
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>			
53.50	Jürgen Hahne	1939 TuRa Braunschweig	07.06.1969 Braunschweig
<b>Speerwurf 800 g</b>			
59.90	Mark-Michael Schünemann	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.05.1996 Braunschweig
<b>Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)</b>			
1712 h	Dieter Struckmann	1939 LG/MTV Braunschweig	10.05.1970 Braunschweig
	(11.9-5.96-10.40)		
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 2.00 kg - 1500 m Lauf)</b>			
2856 e	Thomas Böhm	1962 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.09.1992 Wunstorf
	(6.16-48.46-24.54-34.58-5:16.81)		
<b>Werferfünfkampf (Kugel 7.26 kg - Diskus 2.00 kg - Hammer 7.26 kg - Speer 800 g - Gewichtwurf)</b>			
2812	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	11.06.2005 Leverkusen
	(11.31-35.99-38.49-54.17-11.82)		
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 7.26 kg-Hochsprung-400 m Lauf/110 m Hürden-Diskuswurf 2.00 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g-1500 m Lauf)</b>			
5674 e	Thomas Böhm	1962 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09./10.08.1992 Hannover
	(12.01-6.30-10.43-1.84-54.09/16.68-34.88-3.00-44.74-5:14.83)		
<b>Zehnkampf Mannschaft</b>			
11087 e	LG Braunschweig		28./29.06.2003 Papenburg
	Dennis Wittkuhn	1973 Polizei SV Braunschweig	5037 e
	(12.44-5.27- 9.63-1.64-54.27/18.26-30.44-3.00-40.00-4:40.54)		
	Holger Suer	1973 Polizei SV Braunschweig	4499 e
	(12.22-5.19-10.27-1.56-55.66/20.41-28.79-2.40-49.39-5:28.99)		
	Sven Teiwes	1973 BTSV Eintracht Braunschweig	1551 e
	(13.76-3.25- 7.78-aufg.-aufg./aufg.-25.02-aufg.-36.24-aufg.)		
<b>Männer M35</b>			
<b>100 m Lauf</b>			
11.3	Jürgen Sievers	1927 Post SV Braunschweig	26.08.1962 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>			
23.3	Jürgen Sievers	1927 Post SV Braunschweig	08.06.1963 Braunschweig
<b>400 m Lauf</b>			
52.7	Klaus Struckmann	1939 BTSV Eintracht/USC	08.05.1975 Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>			
1:57.0	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig	07.05.1995 Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>			
2:31.80	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig	01.05.1995 Göttingen
<b>1500 m Lauf</b>			
3:57.35	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig	11.06.1995 Göttingen
<b>1 Meile Lauf</b>			
4:53.91	Ulf Mietens	1966 LG/MTV Braunschweig	04.06.2003 Soltau
<b>3000 m Lauf</b>			
8:28.30	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	06.08.2004 Menden
<b>5000 m Lauf</b>			
14:31.45	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	26.05.2004 Koblenz
<b>10000 m Lauf</b>			
30:35.09	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	16.08.2003 Celle
<b>10 km Straßenlauf</b>			
30:13	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	19.09.2004 Bad Liebenzell

<b>1 Stunde Lauf</b>	17465 m	Wolfgang Schaffranek	1953 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Alfeld
<b>25 km Straßenlauf</b>	1:24:18	Dietmar George	1951 LG/MTV Braunschweig	24.09.1989	Emmerthal
<b>25 km Straßenlauf Mannschaft</b>	4:20:47	LG Braunschweig		24.09.1989	Emmerthal
		Dietmar George	1951 MTV Braunschweig	1:24:18	
		Walter Künnecke	1952 MTV Braunschweig	1:28:12	
		Wolfgang Schaffranek	1953 MTV Braunschweig	1:28:17	
<b>Halbmarathon</b>	1:07:28	Christian Husmann	1963 LG/MTV Braunschweig	28.03.1998	Potsdam
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	4:22:34	LG Braunschweig		23.01.1993	Seesen
		Ralf Weber	1956 MTV Braunschweig	1:17:37	
		Hardi Cielinski	1952 MTV Braunschweig	1:28:54	
		Alfons Schwarzer	1933 MTV Braunschweig	1:36:03	
<b>Marathonlauf</b>	2:32:08	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	27.10.1985	Herzlake
<b>Marathon Mannschaft</b>	8:03:47	LG Braunschweig		21.04.1991	Hannover
		Wolfgang Schaffranek	1953 MTV Braunschweig	2:36:20	
		Michael Momberg	1949 MTV Braunschweig	2:42:07	
		Heinrich Rummel	1942 MTV Braunschweig	2:45:20	
<b>50 km Straßenlauf</b>	3:17:41	Thomas Schlei	1956 LG/MTV Braunschweig	24.06.1995	Hannover
<b>50 km Straßenlauf Mannschaft</b>	11:54:37	LG Braunschweig		16.07.1994	Hannover
		Thomas Schlei	1956 MTV Braunschweig	3:20:57	
		Heinrich Rummel	1942 MTV Braunschweig	3:32:00	
		Klaus Günther	1924 MTV Braunschweig	5:01:40	
<b>100 km Straßenlauf</b>	7:11:37	Helmut Dreyer	1957 LG/MTV Braunschweig	05.09.1992	Rheine-Elte
<b>100 km Straßenlauf Mannschaft</b>	23:37:38	LG Braunschweig		19.10.1996	Hanau
		Johannes Grittner	1961 MTV Braunschweig	7:32:39	
		Manfred Weiß	1947 MTV Braunschweig	8:08:35	
		Heinrich Rummel	1942 MTV Braunschweig	8:18:24	
<b>24 Stundenlauf</b>	259300 m	Helmut Dreyer	1957 LG/MTV Braunschweig	01.05.1993	Basel/SUI
<b>110 m Hürden (Hürdenhöhe : 1.067 m)</b>	16.06	Michael Rösch	1957 LG/MTV Braunschweig	26.06.1993	Garbsen
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m)</b>	58.32	Michael Rösch	1957 LG/MTV Braunschweig	16.07.1993	Ludwigshafen
<b>10000 m Bahngehen</b>	56:11.0	Gustav Peinemann	1909 BTSV Eintracht Braunschweig	16.02.1958	Braunschweig
<b>20 km Straßengehen</b>	1:46:00	Viktor Siuda	1928 BTSV Eintracht Braunschweig	13.06.1965	Braunschweig
<b>50 km Straßengehen</b>	4:45:58	Walter Stoltz	1927 BTSV Eintracht Braunschweig	27.10.1963	Eschborn
<b>Hochsprung</b>	1.88	Dirk Hoffmeister	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.06.2002	Braunschweig
<b>Stabhochsprung</b>	3.10	Markus Ziebell	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	15.05.2002	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>	6.40	Tom Mickleit	1938 BTSV Eintracht/USC Braunschweig	08.05.1976	Braunschweig
<b>Dreisprung</b>	13.53	Reinhold Knäb	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2002	Verden
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>	15.20	Markus Bell	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	04.09.2004	Osterode
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>	42.98	Martin Bührle	1934 BTSV Eintracht/USC Braunschweig	27.05.1970	Braunschweig
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>	51.84	Artur Sprenger	1932 TuRa Braunschweig	30.03.1968	Hameln
<b>Speerwurf 800 g</b>	50.97	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)</b>	1734 h	Jürgen Sievers	1927 Post SV Braunschweig	09.05.1964	Braunschweig
		(11.5-5.66-10.52)			
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 7.26 kg-Hochsprung-400 m Lauf/</b>	4437 h	Tom Mickleit	1938 Eintracht/USC Braunschweig	18./19.05.1975	Braunschweig
<b>110 m Hürden-Diskuswurf 2.00 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g(alt)-1500 m Lauf)</b>					
		(11.7-6.27-9.51-1.60-55.0/24.5-27.20-2.20-39.36-5:07.0)			
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 7.26 kg-Hochsprung-400 m Lauf/</b>	4056 e	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	11./12.07.2009	Regensburg
<b>110 m Hürden-Diskuswurf 2.00 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g-1500 m Lauf)</b>					
		(13.35(+0.4)-4.92(+0.0)-10.87-1.47-62.44/19.39(+0.3)-33.18-2.70-50.20-6:07.14)			
<b>Männer M40</b>					
<b>100 m Lauf</b>	6.5	Werner Fuhse	1948 LG/Polizei SV Braunschweig	02.06.1993	Braunschweig
<b>75 m Lauf</b>	9.0	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig	20.08.1977	Göttingen
<b>100 m Lauf</b>	11.97	Erhard Schrage	1937 LG/Blau-Gold Braunschweig	26.08.1978	Hösbach

<b>200 m Lauf</b>				
24.37	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig		27.08.1978 Hösbach
<b>400 m Lauf</b>				
53.7	Klaus Struckmann	1939 BTVS Eintracht/USC Braunschweig		19.09.1982 Braunschweig
53.7	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig		29.06.1985 Gronau
<b>800 m Lauf</b>				
2:07.43	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig		13.08.2002 Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>				
2:46.86	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig		18.08.2002 Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>				
4:13.94	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig		19.07.2007 Verden
<b>1 Meile Lauf</b>				
5:36.46	Clemens Adelman	1965 LG/MTV Braunschweig		02.05.2009 Braunschweig
<b>3000 m Lauf</b>				
8:46.2	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig		15.06.2008 Schladen
<b>5000 m Lauf</b>				
15:13.01	Dietmar George	1951 LG/MTV Braunschweig		02.06.1991 Osterode
<b>10000 m Lauf</b>				
31:37.0	Dietmar George	1951 LG/MTV Braunschweig		23.04.1991 Darmstadt
<b>1 Stunde Lauf</b>				
16581 m	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig		07.04.1991 Alfeld
<b>10 km Straßenlauf</b>				
30:46	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig		10.04.2010 Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
1:46:17	LG Braunschweig			10.04.2010 Wolfenbüttel
	Georg Diettrich	1970 MTV Braunschweig		30:46
	Christian Sich	1967 MTV Braunschweig		36:26
	Dirk Achtzehn	1963 MTV Braunschweig		39:05
<b>25 km Straßenlauf</b>				
1:27:10	Dietmar George	1951 LG/MTV Braunschweig		01.09.1991 Salzgitter
<b>25 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
4:34:27	LG Braunschweig			01.09.1991 Salzgitter
	Dietmar George	1951 MTV Braunschweig	1:27:10	
	Hans-Günther Wolff	1951 MTV Braunschweig	1:32:28	
	Heinrich Rummel	1942 MTV Braunschweig	1:34:49	
<b>Halbmarathon</b>				
1:13:42	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig		26.06.2010 Lönningen
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>				
4:22:30	LG Braunschweig			19.03.1995 Salzgitter
	Bernd Rabe	1955 SV Grün-Weiß Waggum	1:22:38	
	Peter Müller	1940 MTV Braunschweig	1:29:42	
	Helmut Lewrick	1937 MTV Braunschweig	1:30:10	
<b>Marathonlauf</b>				
2:32:08	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig		27.10.1985 Herzlake
<b>Marathonlauf Mannschaft</b>				
8:23:22	LG Braunschweig			03.05.1981 Wolfsburg
	Helmut Lewrick	1937 MTV Braunschweig		
	Peter Müller	1940 MTV Braunschweig		
	Herbert Friedenberg	1937 MTV Braunschweig		
<b>100 km Straßenlauf</b>				
7:21:28	Hans-Günther Wolff	1951 LG/MTV Braunschweig		12.10.1991 Scheeßel
<b>110 m Hürden (Hürdenhöhe : 1.067 m)</b>				
16.68	Michael Rösch	1957 LG/MTV Braunschweig		04.07.1997 Potsdam
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m)</b>				
60.29	Michael Rösch	1957 LG/MTV Braunschweig		04.07.1997 Potsdam
<b>4*75 m Staffel</b>				
35.2	LG Braunschweig			05.07.1980 Zeven
	Wolfgang Zinecker	1927 Freie Turner Braunschweig		
	Erhard Schrage	1937 Freie Turner Braunschweig		
	Klaus Richter	1932 MTV Braunschweig		
	Gerald Grund	1932 Freie Turner Braunschweig		
<b>4*100 m Staffel</b>				
44.8	LG Braunschweig			25.06.1978 Scheeßel
	Erhard Schrage	1937 MTV Braunschweig		
	Wolfgang Zinecker	1927 Freie Turner Braunschweig		
	Ludwig Jeremias	1938 Victoria Braunschweig		
	Gerald Grund	1932 Freie Turner Braunschweig		
<b>4*800 m Staffel</b>				
9:57.3	LG Braunschweig			30.06.1981 Greene
	Dieter Lindemann	1936 MTV Braunschweig		
	Peter Reimer	1939 MTV Braunschweig		
	Werner Hoffmann	1936 MTV Braunschweig		
	Peter Müller	1940 MTV Braunschweig		
<b>4*1500 m Staffel</b>				
19:21.2	LG Braunschweig			11.09.1988 Schöningen
	Dieter Weber	1948 MTV Braunschweig		
	Hans-Georg Tallig	1947 MTV Braunschweig		
	Uwe Siebenhaar	1948 MTV Braunschweig		
	Helmut Lewrick	1937 MTV Braunschweig		
<b>Hochsprung</b>				
1.85	Dirk Hoffmeister	1967 LG/BTVS Eintracht Braunschweig		19.05.2007 Verden
<b>Stabhochsprung</b>				
2.90	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		24.06.1986 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>				
6.06	Klaus Richter	1932 Freie Turner Braunschweig		05.08.1972 Kassel
<b>Dreisprung</b>				
12.59	Dirk Hoffmeister	1967 LG/BTVS Eintracht Braunschweig		10.06.2007 Salzgitter

<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>	15.77	Michael Mertens	1965 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	20.06.2009	Wilhelmshaven
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>	49.34	Michael Mertens	1965 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	20.06.2009	Wilhelmshaven
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>	50.63	Artur Sprenger	1932 TuRa Braunschweig	19.03.1972	Göttingen
<b>Speerwurf 800 g (alt)</b>	49.84	Ulrich Koch	1943 LG/MTV Braunschweig	18.05.1985	Braunschweig
<b>Speerwurf 800 g</b>	46.98	Wilfried Schwant	1942 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	17.06.1990	Wunstorf
<b>Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)</b>	1499 e	Dietmar Ernst (13.35-5.10-11.46)	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.08.1996	Braunschweig
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 2.00 kg - 1500 m Lauf)</b>	2469 h	Dietmar Ernst (5.55-36.44-26.3-34.58-5:09.6)	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	12.10.1991	Kalefeld
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>	3676 h	LG Braunschweig Wolfgang Wolf (4.79-34.50-28.9-30.70-6:40.0) Detlef Thielke (4.30-19.16-29.5-17.02-6:11.3) Norbert Lotze (4.01-27.18-32.0-18.44-6:47.1)	1951 MTV Hondelage 1954 MTV Hondelage 1955 MTV Hondelage	1611 h 1108 h 957 h	01.05.1988 Braunschweig
<b>Männer M45</b>					
<b>50 m Lauf</b>	6.5	Werner Fuhse	1948 LG/Polizei SV Braunschweig	02.06.1993	Braunschweig
<b>75 m Lauf</b>	9.1	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig	13.07.1985	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	11.7	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig	19.06.1985	Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>	24.4	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig	21.05.1985	Hildesheim
<b>400 m Lauf</b>	53.7	Erhard Schrage	1937 LG/MTV Braunschweig	29.06.1985	Gronau
<b>800 m Lauf</b>	2:10.5	Rainer Schulz	1941 LG/MTV Braunschweig	19.09.1987	Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>	2:52.76	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig	06.09.2005	Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>	4:29.33	Peter Krause	1960 LG/MTV Braunschweig	28.05.2006	Helmstedt
<b>1 Meile Lauf</b>	5:19.69	Wolf-Rüdiger Engel	1956 LG/MTV Braunschweig	17.09.2003	Greene
<b>3000 m Lauf</b>	9:33.8	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	29.06.1989	Alfeld
<b>5000 m Lauf</b>	16:14.1	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	07.05.1989	Braunschweig
<b>10000 m Lauf</b>	34:48.0	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	22.04.1990	Alfeld
<b>1 Stunde Lauf</b>	16581 m	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	07.04.1991	Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>	19:00	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.10.2005	Hannover
<b>10 km Straßenlauf</b>	34:54	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	17.03.2002	Stuhr
<b>25 km Straßenlauf</b>	1:28:46	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	11.03.1989	Löningen
<b>25 km Straßenlauf Mannschaft</b>	4:48:09	LG Braunschweig Klaus-Dieter Kleinert Heinrich Rummel Peter Müller	1944 MTV Braunschweig 1942 MTV Braunschweig 1940 MTV Braunschweig	1:32:00 1:34:45 1:41:24	24.09.1989 Emmerthal
<b>Halbmarathon</b>	1:15:50	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	07.04.2002	Berlin
<b>Marathonlauf</b>	2:37:34	Klaus-Dieter Kleinert	1944 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Bremen
<b>Marathonlauf Mannschaft</b>	8:54:55	LG Braunschweig Klaus-Dieter Kleinert Peter Müller Karl-Heinz Timmermann	1944 MTV Braunschweig 1940 MTV Braunschweig 1940 MTV Braunschweig	2:37:34 2:58:38 3:18:43	09.04.1989 Bremen
<b>100 km Straßenlauf</b>	8:06:35	Manfred Weiß	1947 LG/MTV Braunschweig	19.10.1996	Hanau
<b>4*100 m Staffel</b>	44.8	LG Braunschweig Wolfgang Zinecker Rolf Herrmann Erhard Schrage Klaus Richter	1927 Freie Turner Braunschweig 1936 Polizei SV Braunschweig 1937 MTV Braunschweig 1932 Freie Turner Braunschweig		15.05.1982 Braunschweig
<b>10000 m Bahngehen</b>	56:11.0	Gustav Peinemann	1909 BTSV Eintracht Braunschweig	16.02.1958	Braunschweig
<b>20 km Straßengehen</b>	1:46:34	Gustav Peinemann	1909 BTSV Eintracht Braunschweig	16.08.1957	Düsseldorf
<b>50 km Straßengehen</b>	5:14:00	Gustav Peinemann	1909 BTSV Eintracht Braunschweig	01.09.1957	Tarlfingen

<b>Hochsprung</b>	1.61	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	11.09.1988	Schöningen
<b>Stabhochsprung</b>	2.90	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	24.06.1989	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>	5.88	Gerald Grund	1932 LG/Freie Turner Braunschweig	26.08.1978	Hösbac
<b>Dreisprung</b>	12.29	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	22.08.1992	Hagen
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>	14.70	Michael Mertens	1965 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	19.09.2010	Hannover
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>	46.53	Michael Mertens	1965 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	19.06.2010	Verden
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>	49.12	Arthur Sprenger	1932 LG/TuRa Braunschweig	01.05.1978	Ilse
<b>Speerwurf 800 g</b>	46.98	Wilfried Schwant	1942 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	17.06.1990	Wunstorf
<b>Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)</b>	1467 h	Dietmar Ernst (12.8-5.06-12.10)	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.05.1993	Braunschweig
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 2.00 kg - 1500 m Lauf)</b>	2130 h	Dietmar Ernst (5.43-38.18-28.4-33.34-5:33.6)	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	10.10.1993	Kalefeld

## Männer M50

<b>50 m Lauf</b>	6.7	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	30.09.1978	Braunschweig	
<b>75 m Lauf</b>	9.2	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	05.07.1980	Zeven	
<b>100 m Lauf</b>	12.2	Klaus Richter	1932 LG/Freie Turner Braunschweig	05.06.1983	Gronau	
<b>200 m Lauf</b>	24.8	Klaus Richter	1932 LG/Freie Turner Braunschweig	31.07.1982	Braunschweig	
<b>400 m Lauf</b>	56.96	Klaus Richter	1932 LG/Freie Turner Braunschweig	03.07.1983	Schriesheim	
<b>800 m Lauf</b>	<b>2:21.8</b>	<b>Peter Müller</b>	<b>1940 LG/MTV Braunschweig</b>	<b>05.06.1990</b>	<b>Alfeld</b>	
<b>1000 m Lauf</b>	<b>3:05.5</b>	<b>Helmut Lewrick</b>	<b>1937 LG/MTV Braunschweig</b>	<b>11.09.1988</b>	<b>Schöningen</b>	
<b>1500 m Lauf</b>	<b>4:46.20</b>	<b>Peter Müller</b>	<b>1940 LG/MTV Braunschweig</b>	<b>17.06.1990</b>	<b>Wunstorf</b>	
<b>1 Meile Lauf</b>	5:27.5	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008	Helmstedt	
<b>3000 m Lauf</b>	10:04.6	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	09.06.1992	Alfeld	
<b>5000 m Lauf</b>	17:11.5	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	14.06.1992	Alfeld	
<b>10000 m Lauf</b>	35:50.2	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	15.10.1992	Unterlüß	
<b>1 Stunde Lauf</b>	16383 m	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	04.04.1993	Alfeld	
<b>5 km Straßenlauf</b>	18:31	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008	Wolfenbüttel	
<b>10 km Straßenlauf</b>	37:53	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	15.03.1998	Alfeld	
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>	1:59:48	LG Braunschweig	1942 MTV Braunschweig	39:25	18.03.2001	Alfeld
		Heinrich Rummel	1946 MTV Braunschweig	39:49		
		Erik Lindner	1951 MTV Braunschweig	40:34		
		Siegfried Winkler				
<b>25 km Straßenlauf</b>	1:33:59	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	25.04.1992	Himmelpforten	
<b>Halbmarathon</b>	1:19:54	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	27.08.1995	Rhumspringe	
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>	4:43:38	LG Braunschweig		12.09.1999	Emmerthal	
		Heinrich Rummel	1942 MTV Braunschweig	1:27:05		
		Erik Lindner	1946 MTV Braunschweig	1:32:00		
		Peter Müller	1940 MTV Braunschweig	1:44:33		
<b>Marathonlauf</b>	2:43:55	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	18.04.1993	Hannover	
<b>Marathon Mannschaft</b>	9:10:52	LG Braunschweig		21.04.1991	Hannover	
		Peter Müller	1940 MTV Braunschweig	3:00:37		
		Helmut Lewrick	1937 MTV Braunschweig	3:03:05		
		Alfons Schwarzer	1933 MTV Braunschweig	3:07:10		
<b>50 km Straßenlauf</b>	3:28:46	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	24.06.1995	Hannover	
<b>100 km Straßenlauf</b>	7:48:18	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	04.09.1993	Rheine-Elte	
<b>100 km Straßenlauf Mannschaft</b>	34:29:33	LG Braunschweig		05.07.2008	Fröttstadt	
		Gerhard Weidner	1957 MTV Braunschweig	10:33:43		
		Dieter Grabow	1953 MTV Braunschweig	11:50:09		
		Kurt Kaidies	1948 MTV Braunschweig	12:05:41		
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.991 m)</b>	17.61	Michael Rösch	1957 LG/MTV Braunschweig	01.05.2009	Nienhagen	

<b>4*100 m Staffel</b>			
54.7	MTV Hondelage		12.09.2006 Braunschweig
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	
	Wolfgang Sturm	1951 MTV Hondelage	
	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage	
<b>3*1000 m Staffel</b>			
12:58.7	MTV Hondelage		29.04.2008 Braunschweig
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	
<b>Schweden-Staffel (400 m - 300 m - 200 m - 100m)</b>			
2:47.16	MTV Hondelage		20.08.2009 Braunschweig
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	
<b>Hochsprung</b>			
1.57	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	25.07.1993 Schwerin
<b>Stabhochsprung</b>			
2.60	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	05.09.1992 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>			
5.45	Klaus Richter	1932 LG/Freie Turner Braunschweig	05.06.1983 Gronau
<b>Dreisprung</b>			
11.98	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	17.08.1997 Schweinfurt
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>			
11.53	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	15.06.1997 Winsen/Luhe
<b>Kugelstoßen 6.25 kg</b>			
12.23	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	13.09.1997 Salzgitter
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>			
33.84	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	15.06.1997 Winsen/Luhe
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>			
38.23	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.05.1998 Greene
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>			
45.94	Artur Sprenger	1932 LG/TuRa Braunschweig	24.08.1985 Hamburg
<b>Hammerwurf 6.25 kg</b>			
48.62	Artur Sprenger	1932 TuRa Braunschweig	02.07.1982 Mönchengladbach
<b>Speerwurf 800 g</b>			
42.52	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	18.07.1992 Wunstorf
<b>Speerwurf 700 g</b>			
36.65	Thomas Eggeling	1956 TuRa Braunschweig	09.10.2010 Braunschweig
<b>Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g - 200 m - Diskuswurf 1.50 kg - 1500 m)</b>			
1992 e	Dietmar Ernst	1947 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.06.1997 Hannover
	(5.08-36.34-29.09-34.42-5:40.93)		
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>			
4192 e	MTV Hondelage		18.09.2005 Osnabrück
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	1489 e
	(4.87(+0.0)-32.33-28.96(+0.7)-26.15-6:50.33)		
	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage	1396 e
	(4.45(+0.0)-35.41-30.74(+1.2)-32.16-7:29.81)		
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	1307 e
	(4.52(+0.0)-25.95-30.60(-1.6)-21.88-6:04.83)		
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 6.00 kg-Hochsprung-400 m Lauf/110 m Hürden-Diskuswurf 1.50 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 700 g-1500 m Lauf)</b>			
2766 e	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	15./16.07.2006 Braunschweig
	(13.81-4.81-9.66-1.40-73.61/20.86-26.40-2.40-32.87-7:18.22)		
<b>Männer M55</b>			
<b>50 m Lauf</b>			
7.0	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	02.05.1982 Braunschweig
7.0	Eberhard Hellwig	1937 LG/Polizei SV Braunschweig	11.06.1992 Braunschweig
<b>75 m Lauf</b>			
10.0	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	04.05.1985 Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>			
12.5	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	11.08.1982 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>			
25.8	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	11.08.1982 Braunschweig
<b>400 m Lauf</b>			
61.31	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	03.07.1982 Mönchengladbach
<b>800 m Lauf</b>			
2:16.24	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.08.2002 Osterode
<b>1000 m Lauf</b>			
3:00.04	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.08.2003 Sarstedt
<b>1500 m Lauf</b>			
4:45.39	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.2002 Weinstadt
<b>1 Meile</b>			
5:54.1	Rolf Buchholtz	1941 LG/MTV Braunschweig	27.09.2000 Greene
<b>3000 m Lauf</b>			
10:38.9	Helmut Lewrick	1937 LG/MTV Braunschweig	18.08.1992 Alfeld
<b>5000 m Lauf</b>			
18:12.8	Helmut Lewrick	1937 LG/MTV Braunschweig	26.08.1992 Suderburg
<b>10000 m Lauf</b>			
37:44.0	Helmut Lewrick	1937 LG/MTV Braunschweig	15.10.1992 Unterlöß
<b>1 Stunde Lauf</b>			
14536 m	Werner Hoffmann	1936 LG/MTV Braunschweig	26.03.1995 Alfeld

<b>5 km Straßenlauf</b>	22:07	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	22.03.2009 Braunschweig
<b>10 km Straßenlauf</b>	37:53	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	15.03.1998 Alfeld
<b>25 km Straßenlauf</b>	1:52:23	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig	03.05.1981 Wolfsburg
<b>Halbmarathon</b>	1:22:33	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	06.04.1997 Hannover
<b>Marathonlauf</b>	2:56:37	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	05.10.1997 Köln
<b>50 km Straßenlauf</b>	3:39:14	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	16.08.1997 Leipzig
<b>100 km Straßenlauf</b>	8:19:22	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	10.04.1999 Troisdorf
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.991 m)</b>	19.99	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	28.08.2008 Braunschweig
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.840 m)</b>	68.08	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	17.08.2002 Potsdam
<b>4*100 m Staffel</b>	57.1	LG Braunschweig II Klaus Löhmer Dr. Rüdiger Jahnke Gerald Grund Klaus Struckmann	1941 TV Mascherode 1939 Polizei SV Braunschweig 1932 Freie Turnerschaft Braunschweig 1939 MTV Braunschweig	10.09.1997 Gifhorn
<b>Hochsprung</b>	1.48	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	12.09.2009 Salzgitter
<b>Weitsprung</b>	5.57	Eberhard Hellwig	1937 LG/Polizei SV Braunschweig	12.09.1992 Ettlingen
<b>Dreisprung</b>	10.63	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.06.2003 Baunatal
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>	9.66	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	24.04.1999 Berlin
<b>Kugelstoßen 6.00 kg</b>	10.94	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage	01.05.2009 Nienhagen
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>	28.78	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	10.06.1998 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>	36.08	Rainer Boese	1950 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.06.2008 Verden
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>	42.98	Artur Sprenger	1932 LG/TuRa Braunschweig	31.05.1987 Kassel
<b>Hammerwurf 6.00 kg</b>	46.74	Rainer Boese	1950 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.06.2009 Dessau
<b>Speerwurf 800 g</b>	37.18	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	21.06.2001 Braunschweig
<b>Speerwurf 700 g</b>	35.38	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig	29.03.2003 Lehrte
<b>Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 700 g - 200 m - Diskuswurf 1.50 kg - 1500 m)</b>	1916 e	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	29.09.2002 Dörpen
		(4.69(+0.0)-32.12-29.78-30.21-5:05.21		

## Männer M60

<b>50 m Lauf</b>	7.2	Kurt Neunert	1936 LG/Polizei SV Braunschweig	07.09.1996 Karlsruhe
<b>75 m Lauf</b>	11.2	Karl-Heinz Rienäcker	1925 LG/Blau-Gold Braunschweig	04.05.1985 Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	13.9	Wolfgang Zinecker	1927 LG/Freie Turner Braunschweig	09.07.1990 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>	29.39	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.06.2004 Hannover
<b>400 m Lauf</b>	64.56	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.07.2004 Berlin
<b>800 m Lauf</b>	2:20.82	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	12.06.2004 Osterode
<b>1000 m</b>	3:05.59	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	17.07.2004 Garbsen
<b>1500 m</b>	4:57.5	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2004 Edemissen
<b>1 Meile Lauf</b>	6:16.3	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.07.2007 Salzgitter
<b>3000 m</b>	10:56.64	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	04.05.2004 Braunschweig
<b>5000 m</b>	19:07.09	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.04.2004 Neustadt/Rbge.
<b>10000 m</b>	40:19.8	Rolf Buchholtz	1941 LG/MTV Braunschweig	20.09.2002 Unterlüß
<b>1 Stunde Lauf</b>	14391 m	Alfons Schwarzer	1933 LG/MTV Braunschweig	04.04.1993 Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>	23:25	Günter Schwirk	1948 SV Broitzem	04.01.2009 Braunschweig
<b>10 km Straßenlauf</b>	40:27	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig	07.09.2003 Meine
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>	2:09:50	LG Braunschweig Friedrich-Wilh. Schneider Rolf Buchholtz Heinrich Rummel	1944 MTV Braunschweig 1941 MTV Braunschweig 1942 MTV Braunschweig	42:41 43:31 43:38
				02.04.2006 Wolfenbüttel

<b>25 km Straßenlauf</b>				
1:53:09	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		28.04.1984 Dülmen
<b>Halbmarathon</b>				
1:34:03	Heinrich Rummel	1942 LG/MTV Braunschweig		08.08.2005 Hannover
<b>Marathonlauf</b>				
3:11:05	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		17.06.1985 Daverden
<b>100 km Straßenlauf</b>				
12:05:41	Kurt Kaidies	1948 LG/MTV Braunschweig		05.07.2008 Fröttstadt
<b>10000 m Bahngehen</b>				
63:36.8	Horst Rohne	1933 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		21.06.1997 Letter
<b>20 km Straßengehen</b>				
2:11:50	Horst Rohne	1933 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		27.04.1997 Kerpen-Horrem
<b>100 m Hürden 0.840 m</b>				
18.77	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		21.05.2004 Stendal
<b>300 m Hürden 0.762 m</b>				
50.41	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		24.07.2004 Aarhus/DEN
<b>4*100 m Staffel</b>				
60.87	MTV Hondelage			09.06.2007 Salzgitter
	Wolfgang Pietsch	1940 MTV Hondelage		
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage		
	Henning Diestelmeier	1941 MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage		
<b>3*1000 m Staffel</b>				
11:44.4	MTV Hondelage			29.04.2008 Braunschweig
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage		
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage		
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		
<b>Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>				
2:51.53	MTV Hondelage			28.08.2008 Braunschweig
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage		
	Alfred Klecker	1943 MTV Hondelage		
<b>Hochsprung</b>				
1.38	Karlheinz Tegeler	1932 LG/TV Mascherode		30.06.1995 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>				
4.88	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		27.06.2004 Hannover
<b>Dreisprung</b>				
9.39	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		21.05.2004 Stendal
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>				
9.10	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		05.06.2002 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 6.25 kg</b>				
9.94	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		13.08.2002 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 5.00 kg</b>				
10.73	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		14.09.2002 Salzgitter
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>				
27.38	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		05.06.2002 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>				
31.80	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		13.08.2002 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>				
37.16	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		26.05.2006 Stendal
<b>Hammerwurf 5.00 kg</b>				
46.77	Rainer Boese	1950 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		05.06.2010 Hamburg
<b>Speerwurf 800 g</b>				
33.42	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		05.06.2002 Braunschweig
<b>Speerwurf 700 g</b>				
35.38	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		29.03.2003 Lehrte
<b>Speerwurf 600 g</b>				
36.27	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht		27.06.2004 Hannover
<b>Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 600 g - 200 m - Diskuswurf 1.50 kg - 1500 m)</b>				
2093 e	Gerhard Flachowsky	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		27.06.2004 Hannover
	(4.88(+0.4)-36.27-29.39(+0.0)-34.67-5:10.53)			
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>				
3677 e	MTV Hondelage			14.09.2008 Wilhelmshaven
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	1631 e	
	(4.26(+2.0)-33.10-32.08(+0.9)-32.36-5:33.52)			
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	1182 e	
	(4.24(+0.8)-21.27-30.61(+0.9)-25.24-6:25.80)			
	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	864 e	
	(4.07(+0.5)-20.24-32.68(+0.2)-20.66-6:57.97)			
<b>Werfer-Fünfkampf (Kugelstoßen 5.00 kg - Diskuswurf 1.00 kg - Hammerwurf 5.00 kg - Speerwurf 600 g - Gewichtwurf)</b>				
2249	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		27.04.2008 Meppen
	(9.44-35.73-29.61-32.62-11.55)			
<b>Männer M65</b>				
<b>50 m Lauf</b>				
7.7	Wilhelm Müller	1914 LG/MTV Braunschweig		31.08.1980 Braunschweig
7.7	Gotthardt Goltzsche	1913 LG/MTV Braunschweig		23.09.1980 Braunschweig
7.7	Ernst Rzepka	1921 LG/MTV Braunschweig		30.08.1988 Braunschweig
<b>75 m Lauf</b>				
11.3	Ernst Rzepka	1921 LG/MTV Braunschweig		30.06.1986 Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>				
14.7	Gerald Grund	1932 LG/MTV Braunschweig		10.09.1997 Gifhorn
<b>200 m Lauf</b>				
32.29	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		01.08.2009 Nienhagen

<b>400 m Lauf</b>				
68.07	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		23.05.2009 Wunstorf
<b>800 m Lauf</b>				
2:29.96	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		09.05.2009 Osterode
<b>1000 m Lauf</b>				
3:15.67	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		19.04.2009 Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>				
5:14.67	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		12.07.2009 Vaterstetten
<b>3000 m Lauf</b>				
11:51.93	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		13.05.2009 Braunschweig
<b>5000 m Lauf</b>				
20:48.55	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		25.04.2010 Sulingen
<b>10000 m Lauf</b>				
43:39.6	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		22.04.1990 Alfeld
<b>1 Stunde Lauf</b>				
13632 m	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		22.04.1990 Alfeld
<b>10 km Straßenlauf</b>				
42:11	Rolf Buchholtz	1941 LG/MTV Braunschweig		20.08.2006 Braunschweig
<b>25 km Straßenlauf</b>				
1:55:04	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		02.04.1989 Salzgitter
<b>Halbmarathon</b>				
1:37:22	Alfons Schwarzer	1933 LG/MTV Braunschweig		05.04.1998 Hannover
<b>Marathonlauf</b>				
3:29:20	Alfons Schwarzer	1933 LG/MTV Braunschweig		19.04.1998 Hamburg
<b>100 km Straßenlauf</b>				
10:18:34	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		28.04.1990 Hamm
<b>5000 m Bahngehen</b>				
31:45	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		13.07.1995 Buffalo/USA
<b>10000 m Bahngehen</b>				
62:24.03	Horst Rohne	1933 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		06.09.1998 Bremen
<b>5 km Straßengehen</b>				
29:52	Horst Rohne	1933 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		01.11.1998 Gießen
<b>10 km Straßengehen</b>				
1:05:29	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		30.09.1995 Eilenburg
<b>20 km Straßengehen</b>				
2:14:24	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		10.09.1997 Kerpen-Horrem
<b>Hochsprung</b>				
1.25	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		29.05.2010 Celle
<b>Weitsprung</b>				
4.30	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		11.08.2009 BS-Rüningen
<b>Dreisprung</b>				
9.16	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		13.05.2009 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 5.00 kg</b>				
9.95	Dierk-Dieter Strauß	1942 LG/Polizei SV Braunschweig		23.08.2008 Salzgitter
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>				
27.32	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		09.05.2009 Osterode
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>				
34.25	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		09.10.2010 Uslar
<b>Hammerwurf 6.00 kg</b>				
34.68	Klaus Schmidt	1941 TuRa Braunschweig		21.03.2009 Edemissen
<b>Hammerwurf 5.00 kg</b>				
44.24	Klaus Schmidt	1941 TuRa Braunschweig		20.09.2009 Nammen
<b>Speerwurf 600 g</b>				
33.67	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		11.06.2010 Salzgitter
<b>Gewichtwurf 9.08 kg</b>				
16.24	Klaus Schmidt	1941 TuRa Braunschweig		21.09.2008 Sarstedt
<b>Werfer-Fünfkampf (Kugelstoßen 5.00 kg-Diskuswurf 1.00 kg-Hammerwurf 5.00 kg-Speerwurf 600 g-Gewichtwurf)</b>				
2460	Klaus Schmidt	1941 TuRa Braunschweig		28.06.2008 Wennigsen
(3405 AF)	(9.00-30.31-42.10-28.36-15.08)			
<b>Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 600 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 1.00 kg - 1500 m Lauf)</b>				
3348 e	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		01.08.2009 Nienhagen
	(4.26(+2.0)-32.09-32.29(-0.8)-33.11-5:28.56)			
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>				
6685 e	MTV Hondelage			06.09.2009 Hannover
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	3296 e	
	(4.26(+0.4)-31.96-32.69(-0.3)-32.32-5:29.47)			
	Alfred Klecker	1943 MTV Hondelage	1783 e	
	(3.09(+0.0)-20.94-34.15(-0.3)-20.21-7:29.27)			
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	1606 e	
	(3.20(+0.4)-15.74-33.31(-0.3)-17.68-7:55.34)			
<b>Männer M70</b>				
<b>50 m Lauf</b>				
8.2	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig		10.06.1981 Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>				
15.9	Wolfgang Pietsch	1940 MTV Hondelage		17.08.2010 BS-Rüningen
<b>800 m Lauf</b>				
3:39.9	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		10.09.1997 Gifhorn
<b>1000 m Lauf</b>				
4:42.8	Helmut Lewrick	1937 LG/MTV Braunschweig		06.09.2010 Braunschweig
<b>3000 m Lauf</b>				
14:32.1	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		29.06.1994 Gifhorn
<b>10000 m Lauf</b>				
49:19.0	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		26.03.1995 Alfeld
<b>1 Stunde Lauf</b>				
12081 m	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig		26.03.1995 Alfeld

<b>Halbmarathon</b>			
1:48:20	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig	15.04.1995 Paderborn
<b>Marathonlauf</b>			
3:54:48	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig	29.05.1994 Hannover
<b>10 km Straßenlauf</b>			
56:10	Wolfgang Sump	1930 LG/TV Mascherode	01.05.2000 Wolfenbüttel
<b>50 km Straßenlauf</b>			
5:01:40	Klaus Günther	1924 LG/MTV Braunschweig	16.07.1994 Hannover
<b>5000 m Bahngehen</b>			
33:34.76	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2000 Jyväskylä/FIN
<b>10000 m Bahngehen</b>			
67:23.0	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.06.1997 Letter
<b>5 km Straßengehen</b>			
31:54.73	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	13.09.1998 Cesenatico/ITA
<b>20 km Straßengehen</b>			
2:14:24	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	10.09.1997 Kerpen-Horrem
<b>Hochsprung</b>			
1.25	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	10.06.1981 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>			
3.60	Karl-Heinz Rienäcker	1925 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	13.05.1995 Braunschweig
<b>Standweitsprung</b>			
1.96	Dr. Theobert Voß	1925 LG/Polizei SV Braunschweig	14.06.1995 Braunschweig
1.96	Siegfried Behrndt	1924 LG/Polizei SV Braunschweig	22.06.1994 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>			
8.21	Wolfgang Pietsch	1940 MTV Hondelage	17.08.2010 BS-Rüningen
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
17.25	Gerhard Wolf	1931 MTV Hondelage	14.06.2001 Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g</b>			
16.80	Gerhard Wolf	1931 MTV Hondelage	28.08.2001 Braunschweig
<b>Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 4.00 kg)</b>			
575 h	Wolfgang Pietsch (15.9-3.41-8.21)	1940 MTV Hondelage	17.08.2010 BS-Rüningen
<b>Männer M75</b>			
<b>50 m Lauf</b>			
8.6	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	02.06.1982 Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>			
16.9	Herbert Paul	1928 MTV Hondelage	05.07.2005 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>			
36.88	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>1000 m Lauf</b>			
5:38.0	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	08.09.1984 Kassel
<b>3000 m Lauf</b>			
16:06.9	Wilhelm Müller	1914 LG/MTV Braunschweig	16.09.1989 Braunschweig
<b>10 km Straßenlauf</b>			
1:03:21	Wolfgang Sump	1930 TV Mascherode	17.09.2006 Wolfenbüttel
<b>5000 m Bahngehen</b>			
37:50.53	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.08.2002 Potsdam
<b>10000 m Bahngehen</b>			
67:23.0	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.06.1997 Letter
<b>10 km Straßengehen</b>			
1:15:08	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	23.03.2002 Eilenburg
<b>20 km Straßengehen</b>			
2:38:54	Walter Stoltz	1927 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	23.08.2002 Potsdam
<b>Hochsprung</b>			
1.20	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	02.10.1982 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>			
3.35	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>Standweitsprung</b>			
1.84	Herbert Paul	1928 MTV Hondelage	03.06.2003 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>			
9.20	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>Diskuswurf 2.00 kg</b>			
29.62	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.06.1986 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
33.66	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>Hammerwurf 4.00 kg</b>			
29.54	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>			
25.22	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugel 4.00 kg)</b>			
852 h	Herbert Paul (16.9-3.04-7.66)	1928 MTV Hondelage	05.07.2005 Braunschweig
<b>Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 600 g - 200 m -Diskuswurf 1.00 kg - 1500 m)</b>			
887 e	Karsten Brodersen (3.35-24.18-36.88-33.66-o.L.)	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.1986 Malmö/SWE
<b>Männer M80 und älter</b>			
<b>50 m Lauf</b>			
9.7	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	12.09.1987 Kassel
<b>100 m Lauf</b>			
21.1	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	03.06.1987 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>			
41.42	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.12.1987 Melbourne/AUS
<b>1000 m Lauf</b>			
6:00.0	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	12.09.1987 Kassel

<b>Hochsprung</b>			
1.10	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	12.09.1987 Kassel
<b>Weitsprung</b>			
3.39	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.12.1987 Melbourne/AUS
<b>Standweitsprung</b>			
1.61	Walter Krönke	1907 LG/Polizei SV Braunschweig	03.06.1987 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>			
9.69	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.11.1987 Melbourne/AUS
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
34.62	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.12.1987 Melbourne/AUS
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>			
34.28	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.12.1987 Melbourne/AUS
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>			
23.50	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.12.1987 Melbourne/AUS
<b>Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 600 g -200 m - Diskus 1.00 kg - 1500 m)</b>			
869 e	Karsten Brodersen	1907 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.12.1987 Melbourne/AUS
	(3.39-23.50-41.42-34.06-o.L.)	[3375 e]	

## Männliche Jugend A M18/M19

<b>100 m Lauf (M18)</b>			
10.7	Klaus-Dieter Bieler	1949 BTVS Eintracht Braunschweig	10.06.1967 Braunschweig
10.7	Hans-Ulrich Straßburger	1952 BTVS Eintracht Braunschweig	18.09.1970 Goslar
<b>100 m Lauf (M19)</b>			
10.6	Hans-Ulrich Straßburger	1952 BTVS Eintracht Braunschweig	01.08.1971 Bad Meinberg
<b>200 m Lauf</b>			
21.7	Horst Hibbeln	1956 BTVS Eintracht/USC Braunschweig	16.05.1974 Braunschweig
<b>400 m Lauf</b>			
48.90	Kai Karsten	1968 LG/SC Victoria Braunschweig	29.06.1986 Göttingen
<b>800 m Lauf</b>			
1:54.1	Axel Clemens	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	09.06.1984 Wolfsburg
<b>1000 m Lauf (M18)</b>			
2:29.5	Maximilian Wessel	1985 LG/MTV Braunschweig	20.08.2003 Suderburg
<b>1000 m Lauf (M19)</b>			
2:28.6	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	06.06.1967 Braunschweig
<b>1500 m Lauf (M18)</b>			
3:58.9	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	21.09.1966 Hannover
<b>1500 m Lauf (M19)</b>			
3:52.3	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	01.07.1967 Göttingen
<b>1 Meile (M18)</b>			
4:44.0	Max Knof	1990 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
<b>1 Meile (M19)</b>			
4:31.19	Max Knof	1990 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	09.09.2009 Greene
<b>3000 m Lauf (M18)</b>			
8:39.6	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	31.07.1966 Ulm
<b>3000 m Lauf (M19)</b>			
8:21.8	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	27.05.1967 Bochum
<b>5000 m Lauf (M18)</b>			
15:45.4	Uwe Tegtbur	1964 LG/MTV Braunschweig	01.05.1982 Göttingen
<b>5000 m Lauf (M19)</b>			
14:34.2	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	16.07.1967 Hamburg
<b>10000 m Lauf (M18)</b>			
33:54.6	Sevim Sürmeli	1970 LG/MTV Braunschweig	10.04.1988 Alfeld
<b>10000 m Lauf (M19)</b>			
32:16.9	Dirk Debertin	1967 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	28.09.1986 Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>			
17:10	Maximilian Wessel	1985 LG/MTV Braunschweig	14.03.2004 Celle
<b>10 km Straßenlauf (M18)</b>			
34:12	Maximilian Wessel	1985 LG/MTV Braunschweig	29.03.2003 Bremerhaven
<b>10 km Straßenlauf (M19)</b>			
33:22	Nils Steinert	1991 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	10.04.2010 Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>			
1:47:11	LG Braunschweig		05.10.2002 Willershausen
	Maksym Chirkov	1983 MTV Braunschweig 34:55	
	Simon Laue	1986 MTV Braunschweig 35:40	
	Maximilian Wessel	1985 MTV Braunschweig 36:36	
<b>15 km Straßenlauf</b>			
54:05	Lutz Krajenski	1972 LG/Polizei SV Braunschweig	24.03.1990 Schladen
<b>25 km Straßenlauf</b>			
1:25:04	Dirk Debertin	1967 LG/Eintracht/USC Braunschweig	20.09.1986 Bad Oldesloe
<b>Halbmarathon</b>			
1:19:15	Nils Steinert	1991 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	03.10.2010 Lingen
<b>Marathonlauf (M18)</b>			
2:53:33	Stefan Voigt	1969 LG/TV Mascherode	04.10.1987 Berlin
<b>Marathonlauf (M19)</b>			
2:34:31	Maik Saunus	1967 LG/MTV Braunschweig	28.09.1986 Berlin
<b>110 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.991 m)</b>			
14.4	Gunnar Licht	1969 LG/Polizei SV Braunschweig	14.08.1988 Greene
14.4	Matthias Becker	1970 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	11.06.1989 Einbeck
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m)</b>			
52.31	Markus Diekmann	1975 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	30.05.1993 Scheeßel
<b>2000 m Hindernislauf</b>			
6:12.70	Frank Lindstedt	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	01.07.1984 Oldenburg
<b>4*100 m Staffel</b>			
42.7	LG Braunschweig		08.10.1970 Berlin
	Dieter Just	1953 Eintracht Braunschweig	
	Thomas Lange	1952 Eintracht Braunschweig	
	Ingo Janke	1953 Eintracht Braunschweig	
	Hans-Ulrich Straßburger	1952 Eintracht Braunschweig	
<b>4*400 m Staffel</b>			
3:22.5	LG Braunschweig		05.05.1984 Hildesheim
	Frank Lindstedt	1966 Eintracht Braunschweig	
	Reinhold Knäb	1967 Eintracht Braunschweig	
	Axel Clemens	1966 Eintracht Braunschweig	
	Jörg Unger	1966 Eintracht Braunschweig	
<b>3*1000 m Staffel</b>			
7:44.83	LG Braunschweig		24.07.1982 München
	Ulrich Reinhardt	1964 MTV Braunschweig	
	Axel Clemens	1966 Eintracht Braunschweig	
	Uwe Tegtbur	1964 MTV Braunschweig	

<b>Schweden - Staffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>			
2:01.4	LG Braunschweig		02.09.1964 Braunschweig
	Gerhard Stiebler	1946 Eintracht Braunschweig	
	Bernd Brandes	1946 Eintracht Braunschweig	
	Rainer Kilper	1947 Eintracht Braunschweig	
	Klaus-Dieter Bieler	1949 Eintracht Braunschweig	
<b>Olympische Staffel (800 m - 200 m - 200 m - 400 m)</b>			
3:34.3	LG Braunschweig		02.10.1971 Gießen
	Jürgen Heine	1953 Eintracht Braunschweig	
	Dieter Just	1953 Eintracht Braunschweig	
	Horst Hibbeln	1956 Eintracht Braunschweig	
	Hans-Georg Machel	1954 Eintracht Braunschweig	
<b>5000 m Bahngehen</b>			
22:44.10	Sven Buchheister	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	29.07.1983 Dortmund
<b>10000 m Bahngehen</b>			
49:30.38	Sven Buchheister	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.09.1983 Berlin
<b>Hochsprung (M18)</b>			
2.00	Lutz Stöter	1957 BTSV Eintracht/USC Braunschweig	08.05.1975 Braunschweig
<b>Hochsprung (M19)</b>			
2.02	Lutz Stöter	1957 BTSV Eintracht/USC Braunschweig	07.04.1976 Nimes/FR
<b>Stabhochsprung (M18)</b>			
4.20	Rainer Degenhardt	1966 LG/Polizei SV Braunschweig	09.09.1984 Melle
<b>Stabhochsprung (M19)</b>			
4.30	Rainer Degenhardt	1966 LG/Polizei SV Braunschweig	21.09.1985 Wunstorf
<b>Weitsprung (M18)</b>			
7.02	Karl Gerke	1904 MTV Braunschweig	22.07.1922 Braunschweig
<b>Weitsprung (M19)</b>			
7.41	Otto Antrick	1909 BTSV Eintracht Braunschweig	17.06.1928 Braunschweig
<b>Dreisprung (M18)</b>			
14.74	Reinhold Knäb	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	22.08.1985 Hannover
<b>Dreisprung (M19)</b>			
15.59	Reinhold Knäb	1967 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.1986 Rhede
<b>Kugelstoßen 7.26 kg (M18)</b>			
13.35	Lutz Gieske	1949 MTV Braunschweig	02.09.1967 Peine
<b>Kugelstoßen 7.26 kg (M19)</b>			
14.07	Lutz Gieske	1949 MTV Braunschweig	24.08.1968 Bad Gandersheim
<b>Kugelstoßen 6.25 kg</b>			
15.80	Erwin Bagus	1919 BTSV Eintracht Braunschweig	20.08.1937 Braunschweig
<b>Diskuswurf 2.00 kg (M18)</b>			
38.98	Lutz Gieske	1949 MTV Braunschweig	17.09.1967 Braunschweig
<b>Diskuswurf 2.00 kg (M19)</b>			
41.18	Lutz Gieske	1949 MTV Braunschweig	21.04.1968 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.75 kg</b>			
45.15	Lutz Gieske	1949 MTV Braunschweig	27.08.1967 Bad Gandersheim
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>			
43.98	Ulrich Duckstein	1949 Polizei SV Braunschweig	25.08.1968 Peine
<b>Hammerwurf 6.25 kg</b>			
47.76	Torsten Golomb	1964 TuRa Braunschweig	17.04.1982 Braunschweig
<b>Speerwurf 800 g (alt)</b>			
64.82	Manfred Löhr	1952 LG/ASC Braunschweig	05.09.1971 Hamburg
<b>Speerwurf 800 g (M18)</b>			
59.73	Tobias Brümmer	1989 LG/Polizei SV Braunschweig	21.04.2007 Salzgitter
<b>Speerwurf 800 g (M19)</b>			
62.46	Tobias Brümmer	1989 LG/Polizei SV Braunschweig	23.07.2008 Osterode
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 6.00 kg)</b>			
1802 h	Julian Haack	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	17.08.2010 BS-Rüningen
	(11.5-6.33-9.24)		
<b>Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugelstoßen 6.25 kg - Hochsprung - 400 m)</b>			
3605 h	Gunnar Licht	1969 LG/Polizei SV Braunschweig	30.04.1988 Braunschweig
	(10.9-6.71-12.90-1.78-51.1)		
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>			
15060 h	LG Braunschweig		30.04.1988 Braunschweig
	Gunnar Licht	1969 Polizei SV Braunschweig	3605 h
	(10.9-6.71-12.90-1.78-51.1)		
	Jan Steindorf	1970 Polizei SV Braunschweig	3263 h
	(11.3-6.22-11.55-1.86-54.2)		
	Fabian Selaskowski	1969 BTSV Eintracht Braunschweig	3099 h
	(11.4-5.91-11.15-1.70-52.2)		
	Christoph Bohn	1970 BTSV Eintracht Braunschweig	2841 h
	(11.7-5.39-9.10-1.90-55.5)		
	Detlev Sommer	1969 BTSV Eintracht Braunschweig	2252 h
	(12.5-4.89-8.10-1.50-54.4)		
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 6.25 kg-Hochsprung-400 m Lauf/110 m Hürden-Diskuswurf 1.75 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g-1500 m Lauf)</b>			
6798 h	Gunnar Licht	1969 LG/Polizei SV Braunschweig	30.04/01.05.1988 Braunschweig
	(10.9-6.71-12.90-1.78-51.1/14.5-37.62-3.50-48.96-4:46.3)		
<b>Zehnkampf Mannschaft</b>			
18614 h	LG Braunschweig		30.04/01.05.1988 Braunschweig
	Gunnar Licht	1969 Polizei SV Braunschweig	6798 h
	(10.9-6.71-12.90-1.78-51.1/14.5-37.62-3.50-48.96-4:46.3)		
	Fabian Selaskowski	1969 BTSV Eintracht Braunschweig	5924 h
	(11.4-5.91-11.15-1.70-52.2/16.2-28.12-3.10-49.16-4:28.3)		
	Jan Steindorf	1970 Polizei SV Braunschweig	5892 h
	(11.3-6.22-11.55-1.86-54.2/16.6-36.30-2.90-42.40-4:55.1)		

## Männliche Jugend B M16/M17

<b>100 m Lauf (M16)</b>				
10.9	Volker Wittbold	1962 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.07.1978	Hildesheim
<b>100 m Lauf (M17)</b>				
10.8	Klaus-Dieter Bieler	1949 BTSV Eintracht Braunschweig	25.09.1966	Wolfenbüttel
<b>200 m Lauf (M16)</b>				
22.44	Luca Bode	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.08.2009	Rhede
<b>200 m Lauf (M17)</b>				
22.24	Luca Bode	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	20.06.2010	Verden
<b>300 m Lauf</b>				
35.99	Florian Krug	1971 LG/MTV Braunschweig	12.06.1988	Holzminden
<b>400 m Lauf (M16)</b>				
50.0	Hans-Gerhard Machel	1954 BTSV Eintracht Braunschweig	31.05.1970	Braunschweig
<b>400 m Lauf (M17)</b>				
49.5	Hans-Georg Machel	1954 BTSV Eintracht Braunschweig	19.09.1971	Bielefeld
<b>800 m Lauf (M16)</b>				
1:58.5	Christoph Schmidt-Kreusel	1962 LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	27.08.1978	Dortmund
<b>800 m Lauf (M17)</b>				
1:54.92	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	13.06.2010	Göttingen
<b>1000 m Lauf (M16)</b>				
2:33.6	Christoph Schmidt-Kreusel	1962 LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	27.05.1978	Hildesheim
<b>1000 m Lauf (M17)</b>				
2:31.82	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	19.09.2010	Hannover
<b>1500 m Lauf (M16)</b>				
4:05.05	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.08.2009	Rhede
<b>1500 m Lauf (M17)</b>				
3:55.71	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	22.05.2010	Zeven
<b>1 Meile (M16)</b>				
4:44.05	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.09.2009	Greene
<b>1 Meile (M17)</b>				
4:34.0	Jeremy Hübner	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.09.2010	Bad Harzburg
<b>3000 m Lauf (M16)</b>				
8:54.63	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	29.08.2009	Salzgitter
<b>3000 m Lauf (M17)</b>				
8:50.52	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	22.08.2010	Dessau
<b>5000 m Lauf</b>				
15:56.72	Simon Laue	1986 LG/MTV Braunschweig	27.09.2003	Soltau
<b>5 km Straßenlauf</b>				
17:13	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2007	Hannover
<b>7.5 km Straßenlauf</b>				
25:37	Simon Laue	1986 LG/MTV Braunschweig	19.10.2002	Emmerthal
<b>10 km Straßenlauf</b>				
35:15	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	19.03.2006	Berlin
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
1:51:32	LG Braunschweig		19.03.2006	Berlin
	Malte Weber	1990 BTSV Eintracht Braunschweig	35:15	
	Simon Laue	1989 MTV Braunschweig	38:08	
	Martin Pinkowski	1990 BTSV Eintracht Braunschweig	38:09	
<b>110 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 cm) (M16)</b>				
15.1	Malte Zimmer	1966 LG/Eintracht/USC Braunschweig	12.09.1982	Berlin
<b>110 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 cm) (M17)</b>				
14.45	Tobias Schilling	1983 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.06.2000	Bremen
<b>300 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.840 m)</b>				
37.68	Markus Diekmann	1975 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.06.1992	Holzminden
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.840 m) (M16)</b>				
57.3	Jörg Diekmann	1969 LG/SC Victoria Braunschweig	14.07.1985	Zeven
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.840 m) (M17)</b>				
58.07	Alexander Friedrich	1968 LG/Polizei SV Braunschweig	29.06.1985	Schöningen
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m) (M17)</b>				
53.2	Hans-Gerhard Machel	1954 BTSV Eintracht Braunschweig	01.08.1971	Lübeck
<b>1500 m Hindernislauf</b>				
4:36.8	Karl-Heinz Günther	1948 Polizei SV Braunschweig	10.10.1965	Salzgitter
<b>2000 m Hindernislauf (M16)</b>				
6:51.38	Patrick Rühle	1975 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	23.06.1991	Zeven
<b>2000 m Hindernislauf (M17)</b>				
6:18.6	Frank Lindstedt	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	29.05.1983	Braunschweig
<b>4*100 m Staffel (M16)</b>				
44.5	LG Braunschweig		06.06.1982	Helmstedt
	Volker Haremza	1966 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jens Hanne	1966 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jörg Unger	1966 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Malte Zimmer	1966 BTSV Eintracht Braunschweig		
<b>4*100 m Staffel (M17)</b>				
43.84	LG Braunschweig		29.08.2009	Salzgitter
	Oliver Grosenick	1992 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Nicholas Gläser	1992 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Thilo Emmrich	1993 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Luca Bode	1993 BTSV Eintracht Braunschweig		
<b>3*1000 m Staffel (M16)</b>				
7:59.9	LG Braunschweig		20.09.1978	Hildesheim
	Christian Hartmann	1962 Polizei SV Braunschweig		
	Jens-Lars Mankopf	1962 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Christoph Schmidt-Kreusel	1962 BTSV Eintracht Braunschweig		

<b>3*1000 m Staffel (M17)</b>			
7:54.4	LG Braunschweig		20.09.1979 Suderburg
	Christian Hartmann	1962 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Jens-Lars Mankopf	1962 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Christoph Schmidt-Kreusel	1962 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>			
2:05.70	LG Braunschweig		20.08.2009 Braunschweig
	Thilo Emmrich	1993 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Luca Bode	1993 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Nicholas Gläser	1992 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Oliver Grosenick	1992 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)</b>			
4:05.6	LG Braunschweig		27.04.1980 Braunschweig
	Jens Langenheime	1965 SC Victoria Braunschweig	
	Rainer Drüppel	1964 Polizei SV Braunschweig	
	Mario Völkner	1964 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Thorsten Montowski	1964 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>5000 m Bahngehen (M16)</b>			
23:42.66	Sven Buchheister	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	31.07.1982 Heidenheim
<b>5000 m Bahngehen (M17)</b>			
22:44.10	Sven Buchheister	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	29.07.1983 Dortmund
<b>10000 m Bahngehen</b>			
49:30.38	Sven Buchheister	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	10.09.1983 Berlin
<b>10 km Straßengehen</b>			
50:04.6	Sven Buchheister	1966 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	18.09.1983 Berlin
<b>Hochsprung (M16)</b>			
1.94	Ralf Warnecke	1968 LG/Polizei SV Braunschweig	29.09.1984 Braunschweig
<b>Hochsprung (M17)</b>			
2.00	Lutz Stöter	1957 BTVS Eintracht/USC Braunschweig	22.06.1974 Wilhelmshaven
<b>Stabhochsprung (M16)</b>			
3.70	Malte Zimmer	1966 LG/BTVS Eintracht/USC Braunschweig	05.09.1982 Salzgitter
<b>Stabhochsprung (M17)</b>			
4.00	Malte Zimmer	1966 LG/BTVS Eintracht/USC Braunschweig	28.08.1983 Wolfenbüttel
<b>Weitsprung (M16)</b>			
6.78	Ingo Janke	1953 BTVS Eintracht Braunschweig	05.10.1969 Schöppenstedt
<b>Weitsprung (M17)</b>			
6.85	Thorsten Montowski	1964 LG/BTVS Eintracht/USC Braunschweig	04.10.1981 Bremen
<b>Dreisprung (M16)</b>			
12.76	Sven Waida	1969 LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.1985 Braunschweig
<b>Dreisprung (M17)</b>			
14.25	Sven Waida	1969 LG/Polizei SV Braunschweig	01.07.1986 Holzminden
<b>Kugelstoßen 6.25 kg (M16)</b>			
12.76	Jürgen Große	1955 BTVS Eintracht Braunschweig	16.05.1971 Wolfsburg
<b>Kugelstoßen 6.25 kg (M17)</b>			
14.00	Bernd Rolser	1942 BTVS Eintracht Braunschweig	01.07.1959 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 5.00 kg (M16)</b>			
14.56	Gunnar Licht	1969 LG/Polizei SV Braunschweig	29.06.1985 Hannover
<b>Kugelstoßen 5.00 kg (M17)</b>			
15.34	Tobias Brümmer	1989 LG/Polizei SV Braunschweig	06.06.2006 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.75 kg (M16)</b>			
34.36	Daniel Henrici	1967 LG/Eintracht/USC Braunschweig	21.08.1983 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.75 kg (M17)</b>			
41.71	Lutz Gieske	1949 MTV Braunschweig	05.06.1966 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>			
43.97	Tobias Brümmer	1989 LG/Polizei SV Braunschweig	29.06.2005 Salzgitter
<b>Hammerwurf 6.25 kg (M16)</b>			
35.90	Torsten Golomb	1964 TuRa Braunschweig	06.07.1980 Lüchow
<b>Hammerwurf 6.25 kg (M17)</b>			
46.08	Torsten Golomb	1964 TuRa Braunschweig	23.08.1981 Braunschweig
<b>Hammerwurf 5.00 kg</b>			
43.28	Torsten Golomb	1964 TuRa Braunschweig	19.04.1980 Göttingen
<b>Speerwurf 700 g (M16)</b>			
62.60	Tobias Brümmer	1989 LG/Polizei SV Braunschweig	10.07.2005 Wilhelmshaven
<b>Speerwurf 700 g (M17)</b>			
65.54	Tobias Brümmer	1989 LG/Polizei SV Braunschweig	21.07.2006 Bochum
<b>Dreikampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg)</b>			
1913 h	Giano Trautmann	1994 LG/Polizei SV Braunschweig	17.08.2010 BS-Rüningen
	(11.3-6.04-11.46)		
<b>Fünfkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg-Hochsprung-300 m Lauf)</b>			
3099 e	Holger Schliefkowitz	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.05.1989 Göttingen
	(11.48-6.03-8.79-1.80-37.85)		
<b>Fünfkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg-Hochsprung-400 m Lauf)</b>			
3047 e	Giano Trautmann	1994 LG/Polizei SV Braunschweig	11.09.2010 Salzgitter
	(11.82(+0.6)-6.04(+1.4)-11.17-1.72-53.78)		
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg-Hochsprung-300 m Lauf/</b>			
	<b>110 m Hürden-Diskuswurf 1.50 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 600 g-1500 m Lauf)</b>		
5300 h	Matthias Ratzke	1972 LG/TV Mascherode	28./29.05.1988 Papenburg
	(11.7-5.79-11.61-1.62-39.2/17.1-32.40-3.10-38.50-5:08.8)		
<b>Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg-Hochsprung-400 m Lauf/</b>			
	<b>110 m Hürden-Diskuswurf 1.50 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 700 g-1500 m Lauf)</b>		
5336 e	Giano Trautmann	1994 LG/Polizei SV Braunschweig	11./12.09.2010 Salzgitter
	(11.82(+0.6)-6.04(+1.4)-11.17-1.72-53.78/17.56(+1.3)-32.76-2.70-38.50-5:11.15)		

**Fünfkampf Mannschaft (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg-Hochsprung-300 m Lauf)**

13738 h	LG Braunschweig		30.04.1988 Braunschweig
	Jens Brokof	1971 Polizei SV Braunschweig	3.010 h   (11.7-5.85-12.37-1.72-39.5)
	Matthias Ratzke	1972 TV Mascherode	2.909 h   (11.6-5.61-12.06-1.60-38.7)
	Stefan Voges	1971 SC Victoria Braunschweig	2.678 h   (12.1-5.73-11.26-1.56-40.2)
	Christoph Heisterhagen	1971 Polizei SV Braunschweig	2.663 h   (12.0-5.09-11.18-1.72-40.7)
	Bernhard Lampe	1971 Polizei SV Braunschweig	2.478 h   (12.6-5.20-11.26-1.60-40.8)

**Zehnkampf Mannschaft (100 m-Weit-Kugel-Hoch-300 m/110 m Hürden-Diskus-Stabhoch-Speer 600 g-1500 m)**

15057 h	LG Braunschweig		28./29.05.1988 Papenburg
	Matthias Ratzke	1972 TV Mascherode	5.300 h
		(11.7-5.79-11.61-1.62-39.2/17.1-32.40-3.10-38.50-5:08.8)	
	Matthias Strauß	1971 Polizei SV Braunschweig	4.901 h
		(13.3-5.53-11.16-1.74-41.9/17.6-31.18-2.50-46.54-4:51.8)	
	Bernhard Lampe	1971 Polizei SV Braunschweig	4.856 h
		(12.7-5.40-10.80-1.62-40.3/17.3-31.42-2.50-36.00-4:44.0)	

**Zehnkampf Mannschaft**

12494 h	LG Braunschweig		08./09.05.2010 Braunschweig
	Giano Trautmann	1994 Polizei SV Braunschweig	5205 h
		(11.3(-0.1)-6.25(-0.1)-10.58-1.66-54.8/17.4(+0.0)-28.11-2.90-34.57-5:10.1)	
	Timo Bennecke	1993 SV Grün-Weiß Waggum	3757 h
		(13.0(-0.1)-4.89(+0.0)-9.97-1.46-64.8/18.3(+0.0)-29.35-2.30-30.18-5:22.8)	
	Jannik Kemnitz	1994 SV Grün-Weiß Waggum	3532 h
		(12.4(-0.1)-5.22(+0.0)-7.41-1.62-60.1/disq.-23.30-2.90-29.06-5:28.4)	

**Block S/S (100 m - 110 m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600 g)**

2478 h	Matthias Strauß	1971 LG/Polizei SV Braunschweig	04.09.1988 Wunstorf
		(13.2-17.3-5.35-1.75-42.40)	

**Block S/L (100 m - 110 m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - 1000 m)**

3081 h	Abu-Petit Kabia	1974 LG/SC Victoria Braunschweig	16.06.1990 Wolfsburg
		(11.5-16.4-5.50-1.64-2:52.6)	

**Block W (100 m - 110 m Hürden - Weitsprung - Kugelstoßen 5.00 kg - Diskuswurf 1.50 kg)**

2652 h	Matthias Ratzke	1972 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.05.1989 Ilsede
		(11.8-17.2-4.98-11.66-30.08)	

## Frauen Hauptklasse

<b>100 m Lauf</b>				
11.04	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig		30.06.1995 Bremen
<b>200 m Lauf</b>				
22.45	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig		03.07.1994 Erfurt
<b>400 m Lauf</b>				
54.34	Gesine Schmidt	1971 LG/MTV Braunschweig		09.08.1998 Leverkusen
<b>800 m Lauf</b>				
2:04.42	Kristina Terheiden	1974 LG/MTV Braunschweig		16.07.1997 Cuxhaven
<b>1000 m Lauf</b>				
2:44.72	Kristina Terheiden	1974 LG/MTV Braunschweig		01.08.1998 Osterholz-Scharmbeck
<b>1500 m Lauf</b>				
4:06.33	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		01.06.1998 Hengelo/NED
<b>1 Meile Lauf</b>				
4:35.67	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		07.09.1997 Lübeck
<b>3000 m Lauf</b>				
8:53.72	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		18.08.1999 Menden
<b>5000 m Lauf</b>				
15:33.47	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		14.05.1997 Koblenz
<b>10000 m Lauf</b>				
32:35.90	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		19.05.2001 Kandel
<b>5 km Straßenlauf</b>				
16:59	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		06.06.2009 Neuss
<b>10 km Straßenlauf</b>				
31:58	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		06.07.2002 Oelde
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
1:41:44	LG Braunschweig			14.09.2003 Troisdorf
	Luminita Zaituc	1968 MTV Braunschweig	33:23	
	Susanne Ritter	1978 MTV Braunschweig	33:57	
	Birte Bultmann	1974 MTV Braunschweig	34:24	
<b>1 Stunde Lauf</b>				
14450 m	Claudia Pesarra	1961 LG/MTV Braunschweig		15.10.1994 Uslar
<b>15 km Straßenlauf</b>				
51:47	Doris Grossert	1961 LG/MTV Braunschweig		22.08.1992 Schortens
<b>15 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
2:55:02	LG Braunschweig			21.03.1992 Stuhr
	Doris Grossert	1961 MTV Braunschweig	54:01	
	Silke Schramm	1968 MTV Braunschweig	58:37	
	Kerstin Schmidt	1965 MTV Braunschweig	1:02:24	
<b>Halbmarathon</b>				
1:09:35	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		26.09.2004 Grevenmacher/LUX
<b>Marathonlauf</b>				
2:26:01	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		28.10.2001 Frankfurt
<b>Marathonlauf Mannschaft</b>				
9:05.00	LG Braunschweig			22.04.2001 Hamburg
	Luminita Zaituc	1968 MTV Braunschweig	2:28:43	
	Annette Lindner	1974 MTV Braunschweig	3:00:44	
	Brigitte Rodenbeck	1953 MTV Braunschweig	3:35:33	
<b>50 km Straßenlauf</b>				
4:34:17	Edith Kuchenbecker	1944 LG/MTV Braunschweig		24.06.1995 Hannover
<b>100 km Straßenlauf</b>				
9:44:31	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig		12.09.1998 Neuwittenbek
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.840 m)</b>				
13.9	Daniela Grube	1971 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		09.06.1990 Göttingen
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m)</b>				
55.91	Gesine Schmidt	1971 LG/MTV Braunschweig		11.06.1998 Stuttgart
<b>3000 m Hindernislauf</b>				
10:07.41	Birte Bultmann	1974 LG/MTV Braunschweig		17.06.2006 Regensburg
<b>4*100 m Staffel</b>				
47.02	LG Braunschweig			29.07.2000 Braunschweig
	Verena Messerschmidt	1973 SV Grün-Weiß Waggum		
	Sandra Kasten	1973 MTV Braunschweig		
	Carolin Dollas	1974 SV Grün-Weiß Waggum		
	Isabell Dollas	1981 SV Grün-Weiß Waggum		
<b>4*200 m Staffel</b>				
1:46.3	MTV Braunschweig			13.09.1964 Braunschweig
	Ursula Wagner	1938 MTV Braunschweig		
	Edeltraud Walther	1939 MTV Braunschweig		
	Marianne Hornburg	1941 MTV Braunschweig		
	Marion Taut	1941 MTV Braunschweig		
<b>4*400 m Staffel</b>				
3:46.21	LG Braunschweig			05.07.1998 Berlin
	Sandra Kasten	1973 MTV Braunschweig		
	Kristina Terheiden	1974 MTV Braunschweig		
	Katrin Bröger	1970 MTV Braunschweig		
	Gesine Schmidt	1971 MTV Braunschweig		
<b>3*800 m Staffel</b>				
6:20.48	LG Braunschweig			06.07.1997 Lüdenscheid
	Katrin Bröger	1970 MTV Braunschweig		
	Kristina Terheiden	1974 MTV Braunschweig		
	Luminita Zaituc	1968 MTV Braunschweig		

<b>Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>			
2:31.05	LG Braunschweig		28.08.2002 Braunschweig
	Cora Hentrich	1980 MTV Braunschweig	
	Stephanie Bruns	1980 MTV Braunschweig	
	Nora-Karoliin Leseberg	1979 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Malin Fritsch	1981 SV Grün-Weiß Waggum	
<b>10*10 km Straßenstaffel</b>			
6:55:47	LG Braunschweig		24.09.1994 Neuwittenbek
<b>5 km Straßengehen</b>			
26:59	Edith Kuchenbecker	1944 LG/MTV Braunschweig	10.06.1989 Hildesheim
<b>5 km Straßengehen Mannschaft</b>			
1:23:52	LG Braunschweig		20.03.1988 Berlin
	Gabriele Kutze	1950 MTV Braunschweig	27:34
	Edith Kuchenbecker	1944 MTV Braunschweig	27:39
	Ulrike Hartmann	1948 MTV Braunschweig	28:39
<b>10 km Straßengehen</b>			
55:45	Gabriele Kutze	1950 LG/MTV Braunschweig	07.05.1988 Scheeßel
<b>10 km Straßengehen Mannschaft</b>			
2:49:58	LG Braunschweig		24.04.1988 Eschborn
	Gabriele Kutze	1950 MTV Braunschweig	
	Edith Kuchenbecker	1944 MTV Braunschweig	
	Ulrike Hartmann	1948 MTV Braunschweig	57:02
<b>Hochsprung</b>			
1.83	Carolin Dollas	1974 LG/SV Grün-Weiß Waggum	20.06.2004 Halberstadt
<b>Stabhochsprung</b>			
2.74	Anne Kießling	1980 LG/BTVS Eintracht	16.08.2000 Edemissen
<b>Weitsprung</b>			
6.22	Gudrun Scheller	1940 BTVS Eintracht Braunschweig	21.06.1959 Berlin
<b>Dreisprung</b>			
12.26	Isabell Dollas	1981 LG/SV Grün-Weiß Waggum	01.07.2007 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>			
17.72	Stephanie Storp	1968 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	04.05.1985 Altötting
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
52.26	Stephanie Storp	1968 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	21.09.1985 Wunstorf
<b>Hammerwurf 4.00 kg</b>			
42.31	Wiebke Heine	1988 LG/MTV Braunschweig	20.06.2010 Verden
<b>Speerwurf 600 g</b>			
42.06	Anne Kießling	1980 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	09.07.2000 Zeven
<b>Fünfkampf (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - Weitsprung - 800 m)</b>			
3870 h	Daniela Grube	1971 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	23.09.1990 Dörpen
	(14.6-1.60-12.20-5.47-2:25.3)		
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>			
9848 h	LG Braunschweig		12.05.1984 Braunschweig
	Hilke Brokof	1966 BTVS Eintracht Braunschweig	3583 h
	(15.5-1.65-8.64-5.56-2:27.3)		
	Nina Strack	1967 BTVS Eintracht Braunschweig	3155 h
	(15.5-1.53-8.58-4.74-2:36.3)		
	Petra Struckmann	1966 MTV Braunschweig	3110 h
	(17.0-1.53-9.92-4.55-2:32.3)		
<b>Siebenkampf (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - 200 m Lauf/ Weitsprung - Speerwurf 600 g - 800 m Lauf)</b>			
5466 e	Daniela Grube	1971 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	09./10.07.1988 Rhede
	(14.26-1.66-11.53-25.84/5.90-36.22-2:17.15)		
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>			
13623 e	LG Braunschweig		09./10.08.1988 Ahlen
	Daniela Grube	1971 BTVS Eintracht Braunschweig	5104 e
	(15.04-1.68-10.13-25.63/5.59-32.82-2:20.67)		
	Heike Hanert	1971 BTVS Eintracht Braunschweig	4859 e
	(15.38-1.64-10.96-26.01/5.55-30.40-2:29.64)		
	Insa Brokof	1968 Polizei SV Braunschweig	3660 e
	(16.53-1.56- 8.66-28.10/4.90-20.04-2:53.04)		

**Frauen W30**

<b>100 m Lauf</b>	12.14	Sandra König	1973 LG/MTV Braunschweig	09.08.2003	Wilhelmshaven
<b>200 m Lauf</b>	24.41	Sandra König	1973 LG/MTV Braunschweig	24.05.2003	Braunschweig
<b>400 m Lauf</b>	58.89	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	03.06.2000	Marburg
<b>800 m Lauf</b>	2:04.43	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	03.06.1998	Kassel
<b>1000 m Lauf</b>	3:09.6	Simone Schneider	1965 LG/MTV Braunschweig	16.08.1995	Seesen
<b>1500 m Lauf</b>	4:06.33	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	01.06.1998	Hengelo/NED
<b>1 Meile Lauf</b>	4:35.67	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	07.09.1998	Lübeck
<b>3000 m Lauf</b>	8:53.72	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	18.08.1999	Menden
<b>5000 m Lauf</b>	15:33.58	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	04.07.1998	Berlin
<b>10000 m Lauf</b>	32:35.90	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	19.05.2001	Kandel
<b>10 km Straßenlauf</b>	31:58	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	06.07.2002	Oelde
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>	2:09:06	LG Braunschweig		15.03.1998	Alfeld
		Luminita Zaituc	1968 MTV Braunschweig	34:25	
		Anke Berger	1954 MTV Braunschweig	45:32	
		Brigitte Rodenbeck	1953 MTV Braunschweig	49:09	
<b>15 km Straßenlauf</b>	51:47	Doris Grossert	1961 LG/MTV Braunschweig	22.08.1992	Schortens
<b>Halbmarathon</b>	1:09:50	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	30.03.2002	Paderborn
<b>Marathonlauf</b>	2:26:01	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	28.10.2001	Frankfurt
<b>Marathonlauf Mannschaft</b>	11:18:28	LG Braunschweig		21.04.1991	Hannover
		Angelika Hartenberger	1948 MTV Braunschweig	3:17:24	
		Edith Kuchenbecker	1944 TV Mascherode	3:48:42	
		Brigitte Behrens-Muttke	1955 MTV Braunschweig	4:12:33	
<b>5 km Straßengehen Mannschaft</b>	1:23:52	LG Braunschweig		20.03.1988	Berlin
		Gabriele Kutze	1950 MTV Braunschweig	27:34	
		Edith Kuchenbecker	1944 MTV Braunschweig	27:39	
		Ulrike Hartmann	1948 MTV Braunschweig	28:39	
<b>10 km Straßengehen Mannschaft</b>	2:56:28	LG Braunschweig		28.05.1989	Letter
		Edith Kuchenbecker	1944 TV Mascherode	0:56:31	
		Gabriele Kutze	1950 MTV Braunschweig	0:59:46	
		Ulrike Hartmann	1948 MTV Braunschweig	1:00:11	
<b>20 km Straßengehen Mannschaft</b>	6:01:08	LG Braunschweig		24.06.1989	Brügge/BEL
		Edith Kuchenbecker	1944 TV Mascherode	1:58:07	
		Ulrike Hartmann	1948 MTV Braunschweig	1:59:05	
		Gabriele Kutze	1950 MTV Braunschweig	2:03:56	
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.84 m)</b>	14.95	Verena Messerschmidt	1973 LG/MTV Braunschweig	24.05.2003	Braunschweig
<b>3000 Hindernis</b>	10:07.41	Birte Bultmann	1974 LG/MTV Braunschweig	17.06.2006	Regensburg
<b>4*100 m Staffel</b>	52.57	LG Braunschweig		27.08.1978	Hösbach
		Ellen Haremza	1941 BTVS Eintracht Braunschweig		
		Anne-Kathrin Eriksen	1944 BTVS Eintracht Braunschweig		
		Bärbel Everling	1935 BTVS Eintracht Braunschweig		
		Edeltraud Walther	1939 MTV Braunschweig		
<b>Hochsprung</b>	1.83	Carolin Dollas	1974 LG/SV Grün-Weiß Waggum	20.06.2004	Halberstadt
<b>Weitsprung</b>	5.45	Carolin Dollas	1974 LG/SV Grün-Weiß Waggum	01.05.2004	Garbsen
<b>Kugelstoßen 4.0 kg</b>	13.11	Marlies Ahrens	1925 BTVS Eintracht Braunschweig	14.08.1955	Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	40.30	Hilde Sommer	1917 MTV Braunschweig	06.07.1947	Hannover
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>	33.80	Maria Struckmann	1940 LG/MTV Braunschweig	14.06.1970	Braunschweig
<b>Siebenkampf (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - 200 m Lauf/ Weitsprung - Speerwurf 600 g - 800 m Lauf)</b>	3630 e	Verena Messerschmidt	1973 LG/ MTV Braunschweig	28./29.06.2003	Papenburg
		(15.61-1.48-7.27-27.62/5.03-17.88-2:52.54)			
<b>Frauen W35</b>					
<b>75 m Lauf</b>	9.9	Bärbel Everling	1935 BTVS Eintracht Braunschweig	23.06.1973	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	12.6	Christel Lau	1944 BTVS Eintracht Braunschweig	20.06.1981	Gronau
<b>400 m Lauf</b>	70.2	Ingeborg Weisser	1946 LG/Polizei SV Braunschweig	13.06.1984	Braunschweig

<b>800 m Lauf</b>	2:34.87	Britta Weber	1974 LG/MTV Braunschweig	25.07.2009	Garbsen
<b>1000 m Lauf</b>	3:17.72	Britta Weber	1974 LG/MTV Braunschweig	01.08.2009	Uslar
<b>1500 m Lauf</b>	5:18.91	Britta Weber	1974 LG/MTV Braunschweig	20.08.2009	Braunschweig
<b>3000 m Lauf</b>	9:23.57	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	21.05.2005	Hannover
<b>5000 m Lauf</b>	20:15.3	Gabriele Kutze	1950 LG/MTV Braunschweig	09.07.1986	Unterlüß
<b>10000 m</b>	41:49.0	Josefa Siebenhaar	1954 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>	26:05	Simone Hübner	1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.10.2006	Hannover
<b>10 km Straßenlauf</b>	31:45	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	11.09.2005	Otterndorf
<b>1 Stunde Lauf</b>	14028 m	Josefa Siebenhaar	1954 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Alfeld
<b>Halbmarathon</b>	1:09:35	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	26.09.2004	Grevenmacher/LUX
<b>Marathonlauf</b>	2:26:44	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	08.05.2005	Düsseldorf
<b>4*75 m Staffel</b>	40.9	LG Braunschweig		24.05.1979	Gifhorn
		Lucie Herrmann	1939 SC Victoria Braunschweig		
		Anne-Kathrin Eriksen	1944 BTSV Eintracht Braunschweig		
		Bärbel Everling	1935 BTSV Eintracht Braunschweig		
		Edeltraud Walther	1939 MTV Braunschweig		
<b>4*100 m Staffel</b>	52.6	LG Braunschweig		15.07.1979	Lübeck
		Lucie Herrmann	1939 SC Victoria Braunschweig		
		Anne-Kathrin Eriksen	1944 BTSV Eintracht Braunschweig		
		Bärbel Everling	1935 BTSV Eintracht Braunschweig		
		Annegret Jung	1938 SC Victoria Braunschweig		
<b>5 km Straßengehen</b>	27:05	Gabriele Kutze	1950 LG/MTV Braunschweig	24.09.1987	Hildesheim
<b>10 km Straßengehen</b>	55:45	Gabriele Kutze	1950 LG/MTV Braunschweig	07.05.1988	Scheeßel
<b>20 km Straßengehen</b>	2:03:56	Gabriele Kutze	1950 LG/MTV Braunschweig	24.06.1989	Brügge/BEL
<b>Hochsprung</b>	1.40	Ellen Haremza	1941 Eintracht/USC Braunschweig	08.05.1976	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>	5.30	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	14.07.1979	Lübeck
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>	12.53	Marlies Ahrens	1925 BTSV Eintracht Braunschweig	29.05.1960	Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	35.04	Erika Andersch	1940 LG/Post SV Braunschweig	03.09.1977	Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>	32.98	Maria Struckmann	1940 MTV Braunschweig	31.05.1975	Braunschweig
<b>Frauen W40</b>					
<b>50 m Lauf</b>	6.9	Bärbel Everling	1935 BTSV Eintracht Braunschweig	30.08.1975	Obersuhl
<b>75 m Lauf</b>	10.1	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.05.1984	Helmstedt
<b>100 m Lauf</b>	13.23	Bärbel Everling	1935 LG/Eintracht/USC Braunschweig	30.07.1979	Hannover
<b>200 m Lauf</b>	28.17	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	26.06.1988	Verona
<b>400 m Lauf</b>	70.4	Ingeborg Weisser	1946 LG/Polizei SV Braunschweig	18.06.1986	Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>	2:36.6	Hannelore Klotsch	1937 LG/MTV Braunschweig	25.06.1978	Scheeßel
<b>1000 m Lauf</b>	3:36.7	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	11.08.1982	Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>	5:33.2	Hannelore Klotsch	1937 LG/MTV Braunschweig	15.04.1978	Salzgitter
<b>3000 m Lauf</b>	11:43.8	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig	25.08.1999	Sudenburg
<b>5000 m Lauf</b>	20:25.9	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig	18.08.1999	Sudenburg
<b>10000 m Lauf</b>	43:00.0	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	01.04.1984	Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>	16:59	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	06.06.2009	Neuss
<b>10 km Straßenlauf</b>	33:25	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig	21.09.2008	Otterndorf
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>	2:27:18	LG Braunschweig		12.04.1992	Hannover
		Anke Berger	1954 MTV Braunschweig	45:32	
		Brigitte Rodenbeck	1953 MTV Braunschweig	49:09	
		Regina Eine	1956 Polizei SV Braunschweig	52:37	
<b>1 Stunde Lauf</b>	13380 m	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Alfeld
<b>15 km Straßenlauf</b>	1:08:11	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	26.03.1988	Emmerthal

<b>Halbmarathon</b>				
1:15:30	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		20.04.2008 Bonn
<b>Marathonlauf</b>				
2:29:58	Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		05.10.2008 Köln
<b>Marathonlauf Mannschaft</b>				
11:18:31	LG Braunschweig			12.04.1992 Hannover
	Angelika Hartenberger	1948 TV Mascherode	3:22:32	
	Edith Kuchenbecker	1944 TV Mascherode	3:45:52	
	Ilse Dehmel	1939 MTV Braunschweig	4:10:07	
<b>100 km Straßenlauf</b>				
9:58:44	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig		22.08.1997 Leipzig
<b>4*75 m Staffel</b>				
52.5	LG Braunschweig			16.05.1985 Helmstedt
	Ingrid Hempel	1939 MTV Braunschweig		
	Gisela Hoffmann	1940 MTV Braunschweig		
	Hannelore Friedenberg	1937 MTV Braunschweig		
	A. Lewrick	1939 MTV Braunschweig		
<b>4*100 m Staffel</b>				
93.1	MTV Hondelage			29.04.2008 Braunschweig
	Ilona Thamm-Walke	1959 MTV Hondelage		
	Carola Kohlhase	1963 MTV Hondelage		
	Susanne Bodenburtg	1964 MTV Hondelage		
	Christina Sapara	1957 MTV Hondelage		
<b>10000 m Bahngehen</b>				
55:46.0	Edith Kuchenbecker	1944 LG/TV Mascherode		09.10.1988 Celle
<b>5 km Straßengehen</b>				
27:28.0	Edith Kuchenbecker	1944 LG/MTV Braunschweig		28.05.1988 Boppard
<b>10 km Straßengehen</b>				
55:46.0	Edith Kuchenbecker	1944 LG/MTV Braunschweig		09.10.1988 Celle
<b>Hochsprung</b>				
1.45	Annegret Jung	1938 LG/SC Victoria Braunschweig		01.06.1980 Göttingen
<b>Weitsprung</b>				
5.22	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		11.10.1987 Kalefeld
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>				
11.90	Marlies Ahrens	1925 BTSV Eintracht Braunschweig		05.06.1966 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>				
32.64	Marlies Ahrens	1925 BTSV Eintracht Braunschweig		12.06.1966 Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>				
32.88	Inge Offermann	1935 BTSV Eintracht/USC Braunschweig		15.08.1976 Laatzen
<b>Frauen W45</b>				
<b>50 m Lauf</b>				
7.0	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		08.05.1993 Braunschweig
<b>75 m Lauf</b>				
10.4	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		05.05.1990 Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>				
12.8	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		12.10.1991 Kalefeld
<b>200 m Lauf</b>				
28.31	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		04.07.1990 Budapest
<b>400 m Lauf</b>				
75.4	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig		18.06.1986 Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>				
2:43.6	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig		06.05.1984 Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>				
3:36.70	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		06.09.2005 Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>				
5:41.56	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		11.09.2007 Braunschweig
<b>3000 m Lauf</b>				
11:57.68	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		10.07.2005 Braunschweig
<b>5000 m Lauf</b>				
20:39.4	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		18.10.2007 Helmstedt
<b>10000 m Lauf</b>				
43:00.0	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig		01.04.1984 Alfeld
<b>1 Stunde Lauf</b>				
13250 m	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig		10.04.1988 Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>				
20:38	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		18.09.2005 Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf</b>				
42:54	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		05.09.2004 Meine
<b>15 km Straßenlauf</b>				
1:08:11	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig		26.03.1988 Emmerthal
<b>Halbmarathon</b>				
1:37:00	Anke Meinberg	1954 LG/MTV Braunschweig		07.09.2003 Meine
<b>Marathonlauf</b>				
3:16:48	Angelika Hartenberger	1948 LG/TV Mascherode		17.10.1993 Frankfurt
<b>100 km Straßenlauf</b>				
9:44:31	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig		12.09.1998 Neuwittenbek
<b>80 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m)</b>				
14.29	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/Polizei SV Braunschweig		19.07.1991 Turku/FIN
<b>5000 m Bahngehen</b>				
29:43.7	Christa Gille	1932 LG/MTV Braunschweig		20.04.1980 Nordholz
<b>10000 m Bahngehen</b>				
61:00.9	Christa Gille	1932 LG/MTV Braunschweig		03.05.1980 Hamburg
<b>5 km Straßengehen</b>				
26:59	Edith Kuchenbecker	1944 LG/TV Mascherode		10.06.1989 Hildesheim
<b>10 km Straßengehen</b>				
56:01	Edith Kuchenbecker	1944 LG/TV Mascherode		06.05.1989 Nürnberg

<b>20 km Straßengehen</b>	1:58:07	Edith Kuchenbecker	1944 LG/TV Mascherode	24.06.1989	Brügge/BEL
<b>Hochsprung</b>	1.32	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.06.1980	Göttingen
<b>Weitsprung</b>	5.05	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	12.10.1991	Kalefeld
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>	11.66	Marlies Ahrens	1925 BTSV Eintracht Braunschweig	31.05.1970	Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	33.38	Marlies Ahrens	1925 BTSV Eintracht Braunschweig	08.04.1972	Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>	27.82	Inge Offermann	1935 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.09.1980	Braunschweig
<b>Siebenkampf (80 m Hürden-Hoch-Kugel 4.00 kg-200 Lauf/Weit-Speer 600 g-800 m)</b>	4123 e	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht BS	19./20.07.1991	Turku/FIN
		(14.29-1.32-8.03-28.90/4.27-o.L.-2:50.75)			
<b>Frauen W50</b>					
<b>50 m Lauf</b>	7.2	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.05.1994	Braunschweig
<b>75 m Lauf</b>	12.0	Hannelore Blumenberg	1934 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	19.06.1987	Braunschweig
	12.0	Hannelore Klotsch	1937 LG/MTV Braunschweig	19.06.1987	Braunschweig
	12.0	Uschi Keune	1940 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.1990	Braunschweig
	12.0	Marlo-Rita Schütze	1943 LG/TV Mascherode	12.07.1996	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	13.84	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.05.1994	Verden
<b>200 m Lauf</b>	29.46	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	16.07.1995	Buffalo/USA
<b>400 m Lauf</b>	76.19	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig	23.06.2009	Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>	2:55.2	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	24.04.1989	Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>	3:51.8	Rosemarie Hoffmann	1937 LG/TV Mascherode	07.06.1991	Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>	5:45.7	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	29.06.1989	Alfeld
<b>3000 m Lauf</b>	12:13.66	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	10.06.1989	Göttingen
<b>5000 m Lauf</b>	20:54.5	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	11.07.1989	Alfeld
<b>10000 m Lauf</b>	44:02.0	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Alfeld
<b>1 Stunde Lauf</b>	13380 m	Erika Montowski	1939 LG/MTV Braunschweig	09.04.1989	Alfeld
<b>5 km Straßenlauf</b>	21:13	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig	20.09.2009	Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf</b>	43:53	Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig	05.09.2010	Wolfsburg
<b>15 km Straßenlauf</b>	1:14:35	Frieda Schramm	1935 LG/MTV Braunschweig	26.03.1088	Emmerthal
<b>Halbmarathon</b>	1:37:03	Anke Meinberg	1954 LG/MTV Braunschweig	15.10.2006	Neumünster
<b>Marathonlauf</b>	3:22:30	Rosemarie Hoffmann	1937 LG/TV Mascherode	30.09.1989	Berlin
<b>50 km Straßenlauf</b>	4:34:17	Edith Kuchenbecker	1944 LG/TV Mascherode	24.06.1995	Hannover
<b>100 km Straßenlauf</b>	9:49:05	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig	13.08.2005	Leipzig
<b>5 km Straßengehen</b>	28:50	Christa Gille	1932 LG/MTV Braunschweig	17.04.1983	Bad Kreuznach
<b>10 km Straßengehen</b>	60:34.0	Christa Gille	1932 LG/MTV Braunschweig	08.05.1982	Scheeßel
<b>Hochsprung</b>	1.05	Brigitte Schuegraf	1944 LG/TV Mascherode	12.07.1996	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>	4.81	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	16.09.1995	Emmeloord/NL
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>	10.65	Marlies Ahrens	1925 LG/Freie Turner Braunschweig	17.06.1976	Bad Gandersheim
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	30.54	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.04.1995	Gifhorn
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>	31.84	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	03.07.1992	Kristiansand/NOR
<b>Frauen W55</b>					
<b>50 m Lauf</b>	7.5	Bärbel Everling	1935 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.1990	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	14.3	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.09.1999	Quedlinburg
<b>200 m Lauf</b>	31.08	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	22.08.1999	Hagen
<b>800 m Lauf</b>	3:26.0	Frauke Schröder	1940 LG/Polizei SV Braunschweig	13.09.1997	Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>	4:08.5	Rosemarie Hoffmann	1937 LG/TV Mascherode	12.07.1996	Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>	6:56.6	Gisela Hoffmann	1940 LG/MTV Braunschweig	09.08.1995	Sudenburg

<b>3000 m Lauf</b>	14:15.8	Gisela Hoffmann	1940 LG/MTV Braunschweig	09.08.1995	Suderburg
<b>5000 m Lauf</b>	22:32.04	Bärbel Springer	1940 Post SV Braunschweig	19.08.1995	Minden
<b>Halbmarathon</b>	1:42:15	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig	04.05.2008	Hannover
<b>Marathonlauf</b>	3:29:04	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig	12.10.2008	Braunschweig
<b>100 km Straßenlauf</b>	9:46:32	Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig	03.10.2009	Ahrweiler
<b>5 km Straßengehen</b>	33:59.3	Christa Gille	1932 LG/MTV Braunschweig	25.06.1988	Verona/ITA
<b>10 km Straßengehen</b>	68:20.5	Christa Gille	1932 LG/MTV Braunschweig	26.06.1988	Verona/ITA
<b>Weitsprung</b>	4.50	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.08.1999	Hagen
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>	9.34	Inge Offermann	1935 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.1990	Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	27.44	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.06.1999	Braunschweig
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>	27.02	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	05.03.1994	Lehrte
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>	18.12	Maria Struckmann	1940 LG/MTV Braunschweig	28.03.1998	Lehrte
<b>Frauen W60</b>					
<b>50 m Lauf</b>	8.5	Helga Wrede	1930 LG/MTV Braunschweig	09.07.1990	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	15.22	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	14.08.2004	Zittau
<b>200 m Lauf</b>	33.83	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	30.07.2004	Aarhus/DEN
<b>3000 m Lauf</b>	16:47.2	Frauke Schröder	1940 LG/Polizei SV Braunschweig	08.09.2004	Braunschweig
<b>Hochsprung</b>	1.15	Maren Klawonn	1933 LG/SV Grün-Weiß Waggum	01.06.1999	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>	4.26	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.07.2004	Aarhus/DEN
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>	9.04	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	04.07.2004	Berlin
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	25.46	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	17.04.2004	Salzgitter
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>	23.41	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	08.07.2000	Jyväskylä/FIN
<b>Speerwurf 400 g</b>	18.51	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.10.2005	Edemissen
<b>Gewichtwurf 5.45 kg</b>	8.10	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	11.07.2004	Carolina/Puerto Rico
<b>Werferfünfkampf (Kugel 3.00 kg-Diskus 1.00 kg-Hammer 3.00 kg-Speer 400 g-Gewichtwurf)</b>	1215	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	11.07.2004	Carolina/Puerto Rico
		(6.09-13.72-19.95-10.47-8.10)			
<b>Frauen W65</b>					
<b>50 m Lauf</b>	9.1	Maria Stübing	1914 LG/MTV Braunschweig	15.09.1979	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	16.27	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.08.2009	Lahti/FIN
<b>200 m Lauf</b>	37.10	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	03.08.2009	Lahti/FIN
<b>10 km Straßengehen</b>	1:25:37	Christa Gille	1932 TuRa Braunschweig	15.07.2000	Jyväskylä/FIN
<b>Hochsprung</b>	1.15	Maren Klawonn	1935 LG/SV Grün-Weiß Waggum	17.05.2000	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>	3.74	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.08.2009	Lahti/FIN
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>	8.42	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.06.2009	Dessau
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>	22.16	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	20.06.2009	Osterode
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>	22.00	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	18.06.2006	Jüterbog
<b>Speerwurf 400 g</b>	18.67	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.09.2010	Salzgitter
<b>Gewichtwurf 5.45 kg</b>	8.19	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	04.09.2004	Ahlen
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 3.00 kg)</b>	1893 e	Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.09.2009	Hannover
		(16.58-3.46-7.93)			
<b>Werferfünfkampf (Kugel 3.00 kg-Diskus 1.00 kg-Hammer 3.00 kg-Speer 400 g-Gewichtwurf)</b>	1200	Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	30.07.2004	Randers/DEN
		(6.33-13.64-20.95-11.52-6.95)			
<b>Frauen W70</b>					
<b>50 m Lauf</b>	9.4	Maria Stübing	1914 LG/MTV Braunschweig	13.07.1985	Braunschweig
<b>100 m Lauf</b>	17.48	Maren Klawonn	1935 LG/SV Grün-Weiß Waggum	12.05.2005	Braunschweig

<b>Hochsprung</b>				
1.13	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	22.06.2005 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>				
3.36	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	12.05.2005 Braunschweig
<b>Standweitsprung</b>				
1.83	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	13.07.1985 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>				
7.93	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	22.06.2005 Braunschweig
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>				
19.33	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	25.07.2009 Lüchow

#### **Frauen W75 und älter**

<b>50 m Lauf</b>				
10.0	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	17.07.1989 Braunschweig
<b>Standweitsprung</b>				
1.74	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	17.07.1989 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>				
5.27	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	17.07.1989 Braunschweig

**Weibliche Jugend A W18/W19**

<b>100 m Lauf</b>				
11.68	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig		24.07.1987 Sindelfingen
<b>200 m Lauf</b>				
24.39	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig		14.05.1989 Scheeßel
<b>400 m Lauf (W18)</b>				
56.94	Sabine Weber	1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		02.06.1984 Hannover
<b>400 m Lauf (W19)</b>				
55.1	Regina Westedt	1955 LG/MTV Braunschweig		14.07.1974 Hannover
<b>800 m Lauf</b>				
2:10.3	Angela Brozat-Essen	1956 BTSV Eintracht Braunschweig		30.07.1972 Bielefeld
<b>1500 m Lauf</b>				
4:42.3	Angela Brozat-Essen	1956 BTSV Eintracht Braunschweig		02.07.1972 Göttingen
<b>3000 m Lauf</b>				
10:32.62	Birgit Bröger	1974 LG/MTV Braunschweig		23.05.1993 Delmenhorst
<b>5000 m Lauf</b>				
18:23.46	Birgit Bröger	1974 LG/MTV Braunschweig		24.09.1993 Verden
<b>5 km Straßenlauf</b>				
22:31	Carolina Voigt	1986 LG/MTV Braunschweig		14.03.2004 Celle
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.840 m)</b>				
13.9	Daniela Grube	1971 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		09.06.1990 Göttingen
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m)</b>				
60.96	Daniela Grube	1971 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		22.07.1989 Dortmund
<b>4*100 m Staffel</b>				
48.03	LG Braunschweig			22.06.1986 Holzminden
	Katrin Bröger	1970 MTV Braunschweig		
	Melanie Paschke	1970 MTV Braunschweig		
	Heike Hanert	1971 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Daniela Grube	1971 BTSV Eintracht Braunschweig		
<b>4*400 m Staffel</b>				
3:56.3	LG Braunschweig			12.05.1990 Göttingen
	Kerstin Henninger	1972 MTV Braunschweig		
	Carmen Marschall	1974 MTV Braunschweig		
	Ulrike Pabst	1971 MTV Braunschweig		
	Daniela Grube	1971 BTSV Eintracht Braunschweig		
<b>3*800 m Staffel</b>				
6:45.77	LG Braunschweig			13.08.1989 Hamburg
	Barbara Rahf	1971 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Daniela Grube	1971 MTV Braunschweig		
	Katrin Bröger	1970 MTV Braunschweig		
<b>Hochsprung</b>				
1.76	Ute Ammerpohl	1958 MTV Braunschweig		08.06.1975 Braunschweig
1.76	Carolin Dollas	1974 LG/SC Victoria Braunschweig		08.07.1990 Goslar
<b>Stabhochsprung</b>				
2.37	Manon Beyersdorff	1993 LG/Polizei SV Braunschweig		28.09.2010 Braunschweig
<b>Weitsprung (W18)</b>				
5.87	Gudrun Scheller	1940 BTSV Eintracht Braunschweig		28.06.1958 Osnabrück
<b>Weitsprung (W19)</b>				
6.22	Gudrun Scheller	1940 BTSV Eintracht Braunschweig		21.06.1959 Berlin
<b>Dreisprung</b>				
10.32	Mareike Thielke	1985 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		13.05.2003 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>				
17.72	Stephanie Storp	1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		04.05.1985 Altötting
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>				
52.26	Stephanie Storp	1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		21.09.1985 Wunstorf
<b>Hammerwurf 4.00 kg</b>				
34.77	Wiebke Heine	1988 LG/MTV Braunschweig		01.07.2007 Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>				
41.88	Sinikka Schneider	1975 LG/SV Grün-Weiß Waggum		20.06.1993 Papenburg
<b>Speerwurf 600 g</b>				
32.30	Isabell Dollas	1981 LG/SV Grün-Weiß Waggum		03.06.2000 Marburg
<b>Vierkampf (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - 200 m)</b>				
3263 e	Daniela Grube	1971 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		01.09.1990 Ulm
	(14.27-1.68-12.59-26.06)			
<b>Vierkampf Mannschaft</b>				
12805 e	LG Braunschweig			09.08.1986 Ahlen
	Daniela Grube	1971 BTSV Eintracht Braunschweig	3034 e	
	(15.04-1.68-10.13-25.63)			
	Heike Hanert	1971 BTSV Eintracht Braunschweig	2963 e	
	(15.38-1.64-10.96-26.01)			
	Insa Brokof	1968 Polizei SV Braunschweig	2405 e	
	(16.53-1.56-8.66-28.10)			
	Kerstin Dollas	1969 SC Victoria Braunschweig	2267 e	
	(16.65-1.48-9.26-29.06)			
	Andrea Köhler	1971 BTSV Eintracht Braunschweig	2136 e	
	(17.69-1.36-9.36-27.67)			
<b>Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4.00 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)</b>				
5466 e	Daniela Grube	1971 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		09./10.07.1988 Rhede
	(14.26-1.66-11.53-25.84/5.90-36.22-2:17.15)			
<b>Siebenkampf Mannschaft</b>				
13674 e	LG Braunschweig			04./05.05.1993 Lübeck
	Birgit Riedel	1975 SV Grün-Weiß Waggum	5109 e	
	(14.75-1.68-10.95-26.15/5.46-35.56-2:24.89)			
	Sinikka Schneider	1975 SV Grün-Weiß Waggum	4748 e	
	(14.97-1.60-10.87-27.46/5.17-38.74-2:33.00)			
	Carolin Dollas	1974 SC Victoria Braunschweig	3790 e	
	(15.86-1.60-7.98-27.59/5.11-22.68-3:03.67)			

## Weibliche Jugend B W16/W17

<b>100 m Lauf (W16)</b>			
12.17	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig	21.06.1986 Holzminden
<b>100 m Lauf (W17)</b>			
11.68	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig	24.07.1987 Sindelfingen
<b>200 m Lauf</b>			
24.57	Melanie Paschke	1970 LG/MTV Braunschweig	26.07.1987 Sindelfingen
<b>300 m Lauf</b>			
40.90	Birgit Riedel	1975 LG/SV Grün-Weiß Waggum	22.06.1991 Zeven
<b>400 m Lauf (W16)</b>			
58.3	Angela Brozat-Essen	1956 BTVS Eintracht Braunschweig	19.08.1972 Bielefeld
<b>400 m Lauf (W17)</b>			
58.3	Ute Gottschalk	1955 BTVS Eintracht Braunschweig	18.06.1972 Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>			
2:10.3	Angela Brozat-Essen	1956 BTVS Eintracht Braunschweig	30.07.1972 Bielefeld
<b>1500 m Lauf</b>			
4:42.3	Angela Brozat-Essen	1956 BTVS Eintracht Braunschweig	02.07.1972 Göttingen
<b>3000 m Lauf</b>			
10:54.9	Kerstin Brandes	1964 LG/MTV Braunschweig	28.05.1981 Verden
<b>5000 m Lauf</b>			
23:36.10	Christine Rensch	1993 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	09.05.2009 Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf</b>			
51:53	Christine Rensch	1993 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	01.05.2009 Wolfenbüttel
<b>Halbmarathon</b>			
2:13:30	Christine Rensch	1993 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	25.10.2009 Braunschweig
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m) (W16)</b>			
14.41	Daniela Grube	1971 LG/SC Victoria Braunschweig	20.09.1987 Berlin
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m) (W17)</b>			
14.26	Daniela Grube	1971 LG/SC Victoria Braunschweig	19.07.1988 Rhede
<b>400 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m)</b>			
65.1	Daniela Grube	1971 LG/SC Victoria Braunschweig	04.10.1987 Celle
<b>4*100 m Staffel</b>			
48.03	LG Braunschweig		22.06.1986 Holzminden
	Katrin Bröger	1970 MTV Braunschweig	
	Heike Hanert	1971 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Melanie Paschke	1970 MTV Braunschweig	
	Daniela Grube	1971 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>3*800 m Staffel (W16)</b>			
7:01.6	LG Braunschweig		22.09.1987 Essen
	Barbara Rahf	1971 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Irina Berenfeld	1973 MTV Braunschweig	
	Meike Sprenger	1972 MTV Braunschweig	
<b>3*800 m Staffel (W17)</b>			
6:56.2	BTVS Eintracht Braunschweig		08.10.1972 Rheinhausen
	Sabine Hopert	1955 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Ute Gottschalk	1955 BTVS Eintracht Braunschweig	
	Angela Brozat-Essen	1956 BTVS Eintracht Braunschweig	
<b>Schwedenstaffel</b>			
2:37.63	LG Braunschweig		28.08.2008 Braunschweig
	Denise Bähre	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Sarah Naust	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Lisa Kölling	1992 Polizei SV Braunschweig	
	Sandra von Wnuk-Lipinski	1993 Polizei SV Braunschweig	
<b>3000 m Bahngehen</b>			
19:29.0	Karen Reinecke	1971 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	27.09.1984 Braunschweig
<b>Hochsprung (W16)</b>			
1.76	Carolin Dollas	1974 LG/SC Victoria Braunschweig	08.07.1990 Goslar
<b>Hochsprung (W17)</b>			
1.76	Ute Ammerpohl	1958 MTV Braunschweig	08.06.1975 Braunschweig
<b>Stabhochsprung (W16)</b>			
1.65	Sandra von Wnuk-Lipinski	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	05.09.2009 Edemissen
<b>Stabhochsprung (W17)</b>			
2.37	Manon Beyersdorff	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	28.09.2010 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>			
5.90	Daniela Grube	1971 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	10.07.1988 Rhede
<b>Dreisprung</b>			
10.22	Friederike Rüffer	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	12.05.2005 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 4.00 kg (W16)</b>			
15.18	Stephanie Storp	1968 LG/Eintracht/USC Braunschweig	08.09.1984 Melle
<b>Kugelstoßen 4.00 kg (W17)</b>			
17.72	Stephanie Storp	1968 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	04.05.1985 Altötting
<b>Diskuswurf 1.00 kg (W16)</b>			
38.04	Stephanie Storp	1968 LG/Eintracht/USC Braunschweig	30.06.1984 Oldenburg
<b>Diskuswurf 1.00 kg (W17)</b>			
52.26	Stephanie Storp	1968 LG/BTVS Eintracht Braunschweig	21.09.1985 Wunstorf
<b>Hammerwurf 4.00 kg</b>			
22.34	Sarah Naust	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2009 Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g</b>			
32.90	Isabell Dollas	1981 LG/SV Grün-Weiß Waggum	06.06.1998 Oldenburg
<b>Speerwurf 600 g (alt)</b>			
41.68	Susanne Eggeling	1962 LG/Post SV Braunschweig	30.06.1979 Osnabrück
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 4.00 kg)</b>			
1739 h	Denise Bähre	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	21.08.2010 BS-Rüningen
	(12.9-5.02-8.46)		

**Dreikampf Mannschaft (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 4.00 kg)**  
7239 h LG Braunschweig 21.08.2010 BS-Rüningen  
Denise Bähre 1993 Polizei SV Braunschweig 1739 h  
(12.9-5.02-8.46)  
Julia Groenewold 1974 Polizei SV Braunschweig 1548 h  
(14.0-4.92-8.68)  
Manon Beyersdorff 1993 Polizei SV Braunschweig 1359 h  
(14.6-4.61-8.38)  
Sandra von Wnuk Lipinski 1993 Polizei SV Braunschweig 1301 h  
(14.3-4.36-7.80)  
Josephine Steinert 1994 Polizei SV Braunschweig 1292 h  
(14.1-4.54-6.49)

**Vierkampf (100 m Hürden - Hochsprung -Kugelstoßen 4.00 kg - 100 m)**  
2817 h Carolin Dollas 1974 LG/SC Victoria Braunschweig 05.05.1990 Braunschweig  
(15.1-1.70-8.06-12.8)

**Vierkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - 100 m)**  
11547 e LG Braunschweig 09.06.1990 Cuxhaven  
Carolin Dollas 1974 SC Victoria Braunschweig 2782 e  
(14.95-1.60-8.18-12.84)  
Carmen Marschall 1974 MTV Braunschweig 2337 e  
(16.64-1.60-6.04-13.47)  
Katrin Wehrheim 1974 MTV Braunschweig 2193 e  
(17.02-1.44-8.93-14.13)  
Jenny Walter 1975 MTV Braunschweig 2134 e  
(17.49-1.48-7.17-13.73)  
Anna Czopik 1975 SC Victoria Braunschweig 2101 e  
(17.38-1.40-7.57-13.63))

**Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4.00 kg - 100 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)**  
4740 e Birgit Riedel 1975 LG/SV Grün-Weiß Waggum 23./24.08.1991 Duisburg  
(14.57-1.60-9.80-13.03/4.98-29.90-2:22.07)

**Siebenkampf Mannschaft**  
12897 e LG Braunschweig 08./09.06.1991 Wunstorf  
Birgit Riedel 1975 SV Grün-Weiß Waggum 4677 e  
(14.64w-1.56-9.68-12.86w/5.10-30.28-2:25.25)  
Sinikka Schneider 1976 SV Grün-Weiß Waggum 4453 e  
(14.84-1.60-9.61-13.43/4.92-31.30-2:36.39)  
Maren Böcker 1976 Polizei SV Braunschweig 3767 e  
(18.39-1.48-7.47-13.90/4.81-32.62-2:29.46)

**Block S/S (100 m - 110 m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speerwurf 600 g)**  
3169 e Sinikka Schneider 1975 LG/SV Grün-Weiß Waggum 11.08.1991 Illertissen  
(13.47-15.26-5.00-1.50-30.80)

**Block S/L (100 m - 110 m Hürden - Weitsprung - Hochsprung - 800 m)**  
3655 e Carolin Dollas 1974 LG/SC Victoria Braunschweig 08.07.1990 Goslar  
(12.82-14.98-5.09-1.76-2:41.76)

**Block W (100 m - 110 m Hürden - Weitsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - Diskuswurf 1.00 kg)**  
2668 e Nicole Beinhorn 1972 LG/MTV Braunschweig 08.07.1990 Goslar  
(12.86-18.20-4.91-8.69-28.10)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.