

## Männer Hauptklasse

### 100 m Lauf

11.88(+0.0)	Lutz Müller	1983 LG/Polizei SV Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
12.06(-1.5)	Christian Just	1984 LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008 Braunschweig
12.22(+0.2)	Matthias Winter	1985 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
12.3	Robert Vater	1981 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
12.97(+0.2)	Matthias Knake	1981 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
13.06(+0.7)	Stefan Weikert	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
13.4	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
13.95(-1.0)	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	26.04.2008 Nienhagen
14.2	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
14.5	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
14.5	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
14.9	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
15.1	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
16.1	Alfred Klecker	1943 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
16.59(-1.5)	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008 Salzgitter
16.9	Henning Diestelmeier	1941 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
17.6	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
18.2	Alfred Traut	1942 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig

### 200 m Lauf

25.3	Simon Laue	1986 LG/MTV Braunschweig	03.10.2008 Uslar
27.9 (-0.1)	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	17.08.2008 Suderburg
29.46(-0.1)	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen
30.30(-0.3)	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
30.61(+0.9)	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
32.08(+0.9)	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
32.68(+0.2)	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
33.24(+0.6)	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	28.08.2008 Braunschweig
33.1 (-0.1)	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	17.08.2008 Suderburg
34.70(+0.2)	Alfred Klecker	1943 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
38.23(-0.1)	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	28.08.2008 Braunschweig

### 400 m Lauf

48.55	Sören Ludolph	1988 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.05.2008 Königs-Wusterhausen
48.66	René Herms	1982 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Jena
50.14	Andreas Kuhlen	1983 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.06.2008 Delmenhorst
53.45	Simon Laue	1986 LG/MTV Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
55.42	Lutz Müller	1983 LG/Polizei SV Braunschweig	13.09.2008 Salzgitter
55.43	Christian Just	1984 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
58.61	Stefan Weikert	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
63.39	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
69.76	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
70.65	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	26.04.2008 Nienhagen
71.25	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	07.06.2008 Delmenhorst
74.3	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	26.09.2008 Königslutter
85.83	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig

### 800 m Lauf

1:45.82	René Herms	1982 LG/MTV Braunschweig	28.06.2008 Biberach
1:49.94	Sören Ludolph	1988 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.06.2008 Regensburg
1:50.61	Andreas Kuhlen	1983 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.05.2008 Hannover
1:50.64	Jonas Hamm	1980 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.05.2008 Hannover
1:51.77	Matthias Jaworski	1978 LG/MTV Braunschweig	30.05.2008 Dessau
1:53.16	Sebastian Möser	1982 LG/MTV Braunschweig	30.05.2008 Dessau
2:04.5	Simon Laue	1986 LG/MTV Braunschweig	18.06.2008 Unterlüß
2:08.93	Tobias Pollmann	1974 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
2:14.86	Martin Brecklinghaus	1986 LG/MTV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:19.5	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	18.06.2008 Unterlüß
2:26.29	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:30.38	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	11.07.2008 Schweinfurt
2:30.95	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
2:36.08	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:46.93	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
2:50.45	Harald Achilles	1955 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:52.52	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008 Salzgitter
3:03.21	Martin Herzberg	1944 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
3:19.17	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig

**1000 m Lauf**

2:22.04	Jonas Hamm	1980	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.05.2008	Königs-Wusterhausen
2:24.55	Andreas Kuhlen	1983	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.05.2008	Königs-Wusterhausen
2:26.09	Matthias Jaworski	1978	LG/MTV Braunschweig	23.07.2008	Osterode
2:32.92	Lars Moeller	1980	LG/MTV Braunschweig	25.06.2008	Minden
2:57.2	Tobias Pollmann	1974	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
3:15.9	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.04.2008	Edemissen
3:22.1	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
3:41.42	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	03.09.2008	Soltau
3:46.3	Christian Schmidt	1977	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
4:06.4	Manfred Arndt	1949	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

**1500 m Lauf**

3:41.44	Jonas Hamm	1980	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	20.07.2008	Heusden/BEL
(nicht vom DLV für deutsche Bestenlisten anerkannt, da als Finne gestartet)					
3:46.16	Jonas Hamm	1980	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.07.2008	Nürnberg
3:49.37	Andreas Kuhlen	1983	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.06.2008	Kassel
4:33.81	Martin Brecklinghaus	1986	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
4:40.4	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	03.10.2008	Uslar
4:42.69	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
4:54.68	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig
4:59.41	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2008	Wunstorf
5:05.22	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008	Salzgitter
5:06.00	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig
5:07.4	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	17.08.2008	Suderburg
5:24.6	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	17.08.2008	Suderburg
5:54.84	Wolfgang Walke	1957	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
5:56.13	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
6:15.92	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	23.08.2008	Nienhagen
6:55.18	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
6:57.97	Jürgen Theuer	1946	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
7:13.82	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage	23.08.2008	Nienhagen
7:37.29	Fritz Henkel	1942	MTV Hondelage	23.08.2008	Nienhagen
7:38.29	Alfred Klecker	1943	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven

**1 Meile Lauf**

5:27.5	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008	Helmstedt
5:56.7	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	04.09.2008	Königslutter
6:24.56	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	10.09.2008	Greene

**3000 m Lauf**

8:26.5	Lars Moeller	1980	LG/MTV Braunschweig	07.08.2008	Sottrum
8:46.2	Mario Burger	1967	LG/MTV Braunschweig	15.06.2008	Schladen
9:51.9	Michael Gaus	1983	LG/MTV Braunschweig	18.06.2008	Unterlüß
10:02.26	Martin Brecklinghaus	1986	LG/MTV Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
10:02.7	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	03.09.2008	Suderburg
10:41.51	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
11:02.13	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
11:57.1	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
12:13.8	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
12:55.0	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	04.09.2008	Bad Harzburg
13:55.7	Wolfgang Walke	1957	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
14:17.4	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
15:15.13	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage	05.05.2008	Braunschweig
15:16.8	Jürgen Theuer	1946	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
16:05.4	Alfred Traut	1942	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
16:15.3	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
16:58.8	Alfred Klecker	1943	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
17:35.5	Fritz Henkel	1942	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
18:54.8	Henning Diestelmeier	1941	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig

**5000 m Lauf**

14:35.68	Embaye Hedrit	1976	LG/MTV Braunschweig	14.06.2008	Bremen
14:43.03	Lars Moeller	1980	LG/MTV Braunschweig	21.05.2008	Koblenz
15:16.51	Georg Diettrich	1970	LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Bremen
15:35.36	Mario Burger	1967	LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
18:14.52	Michael Gaus	1983	LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
18:22.50	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
18:28.77	Sergiy Chirkov	1957	LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
19:57.1	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	15.05.2008	Groß Twülpstedt
22:37.95	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	27.04.2008	Unterlüß

**10000 m Lauf**

33:59.41	Dominik Schrader	1980	LG/MTV Braunschweig	27.04.2008	Unterlüß
42:09.6	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	11.07.2008	Wolfsburg
45:15.0	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	19.04.2008	Alfeld

**1 Stunde Lauf**

14103 m	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	11.07.2008	Wolfsburg
12962 m	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	19.04.2008	Alfeld

**5 km Straßenlauf**

14:22	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig	07.06.2008	Neuss
15:49	Andreas Kuhlen	1983 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	19.04.2008	Norden
16:23	Dominik Schrader	1980 LG/MTV Braunschweig	01.05.2008	Wolfenbüttel
17:45	Simon Laue	1986 LG/MTV Braunschweig	01.05.2008	Wolfenbüttel
18:31	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008	Wolfenbüttel

**10 km Straßenlauf**

30:23	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008	Karlsruhe
31:00	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig	09.05.2008	Sottrum
31:30	Jonas Hamm	1980 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	13.09.2008	Karlsruhe
32:16	Sebastian Möser	1982 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008	Karlsruhe
32:31	Andreas Kuhlen	1983 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.09.2008	Cloppenburg
32:32	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
34:10	Dominik Schrader	1980 LG/MTV Braunschweig	09.05.2008	Sottrum
34:33	Matthias vom Heede	1977 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008	Karlsruhe
36:53	Jan Voigt	1973 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	04.07.2008	Hannover
36:54	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	12.10.2008	Braunschweig
37:11	Frank Leppla	1964 LG/MTV Braunschweig	04.07.2008	Hannover
38:35	Martin Brecklinghaus	1986 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
38:41	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
41:22	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
43:05	Günter Schwirk	1948 SV Broitzem	17.08.2008	Braunschweig
43:16	Ulf Mietens	1966 LG/MTV Braunschweig	21.09.2008	Wolfenbüttel
44:57	Rolf Buchholtz	1941 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
46:15	Gary Barber	1958 BffL Braunschweig	16.03.2008	Vorsfelde
46:26	Gerd-Michael Heidler	1958 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Vorsfelde
48:14	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	31.08.2008	Meine
48:24	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	31.08.2008	Meine
51:37	Mathias Vlachakos	1969 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Braunschweig
53:30	Uwe Bunschuch	1954 FC Rautheim	31.08.2008	Meine

**10 km Straßenlauf Mannschaft**

1:33:51	LG Braunschweig I		13.09.2008	Karlsruhe
	Embaye Hedrit	1976 MTV Braunschweig	30:23	
	Jonas Hamm	1980 BTSV Eintracht Braunschweig	31:30	
	Georg Diettrich	1970 MTV Braunschweig	31:58	
1:42:40	LG Braunschweig II		13.04.2008	Lüchow
	Mario Burger	1967 MTV Braunschweig	32:32	
	Andreas Kuhlen	1983 BTSV Eintracht Braunschweig	32:52	
	Christian Sich	1967 MTV Braunschweig	37:16	

**Halbmarathon**

1:13:58	Sebastian Möser	1982 LG/MTV Braunschweig	12.10.2008	Braunschweig
1:14:02	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig	28.06.2008	Löningen
1:15:39	Matthias Strotmann	1974 LG/MTV Braunschweig	28.06.2008	Löningen
1:22:17	Tobias Pollmann	1977 LG/MTV Braunschweig	14.09.2008	Braunschweig
1:23:54	Frank Leppla	1964 LG/MTV Braunschweig	14.09.2008	Braunschweig
1:33:21	Gerhard Weidner	1957 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Braunschweig
1:35:09	Mathias Vlachakos	1969 LG/MTV Braunschweig	12.10.2008	Braunschweig
1:36:20	Matthias Schmidt	1958 LG/MTV Braunschweig	05.04.2008	Okertalsperre
1:37:46	Michael Grebel	1960 LG/Polizei SV Braunschweig	17.08.2008	Braunschweig
1:39:08	Gary Barber	1958 BffL Braunschweig	04.05.2008	Braunschweig
1:47:04	Tobias van der Straten	1971 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Braunschweig
1:47:42	Friedrich-Wilhelm Schneider	1944 LG/MTV Braunschweig	30.03.2008	Braunschweig

**Marathonlauf**

3:24:36	Gerhard Weidner	1957 LG/MTV Braunschweig	17.05.2008	Helgoland
3:59:22	Kurt Kaidies	1948 LG/MTV Braunschweig	30.03.2008	Braunschweig
4:07:36	Rolf Kruska	1952 LG/MTV Braunschweig	27.09.2008	Berlin
4:12:25	Dirk Obermann	1961 LG/MTV Braunschweig	30.03.2008	Braunschweig

**100 km Straßenlauf**

10:17:46	Frank Lehmann	1971 LG/MTV Braunschweig	14.06.2008	Biel/CH
10:28:52	Frank Reintjes	1969 LG/MTV Braunschweig	14.06.2008	Biel/CH
10:33:43	Gerhard Weidner	1957 LG/MTV Braunschweig	05.07.2008	Fröttstadt
10:47:10	Dieter Grabow	1953 LG/MTV Braunschweig	14.06.2008	Biel/CH
12:05:41	Kurt Kaidies	1948 LG/MTV Braunschweig	05.07.2008	Fröttstadt
12:17:42	Rolf Kruska	1952 LG/MTV Braunschweig	05.07.2008	Fröttstadt

**100 km Straßenlauf Mannschaft**

31:33:48	LG Braunschweig I		14.06.2008	Biel/CH
	Frank Lehmann	1971 MTV Braunschweig	10:17:46	
	Frank Reintjes	1969 MTV Braunschweig	10:28:52	
	Dieter Grabow	1953 MTV Braunschweig	10:47:10	
34:57:06	LG Braunschweig II		05.07.2008	Fröttstadt
	Gerhard Weidner	1957 MTV Braunschweig	10:33:43	
	Kurt Kaidies	1948 MTV Braunschweig	12:05:41	
	Rolf Kruska	1952 MTV Braunschweig	12:17:42	

**110 m Hürden (Hürdenhöhe : 1.067 m)**

18.04(+0.2)	Lutz Müller	1983 LG/Polizei SV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
19.23(-0.4)	Stefan Weikert	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008	Salzgitter
24.08(-0.7)	Christian Just	1984 LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig

**4\*100 m Staffel**

49.59	LG Braunschweig		05.05.2008	Braunschweig
	Daniel Schriever	1981 MTV Braunschweig		
	Matthias Knake	1981 MTV Braunschweig		
	Jonas Bortfeldt	1989 MTV Braunschweig		
	Vincent Laue	1989 MTV Braunschweig		
55.18	MTV Hondelage I		26.04.2008	Nienhagen
	Wolfgang Sturm	1951 MTV Hondelage		
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage		
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage		
	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage		
65.5	MTV Hondelage II		29.04.2008	Braunschweig
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage		
	Henning Diestelmeier	1941 MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage		
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage		

**3\*1000 m Staffel**

7:20.39	LG Braunschweig I		20.07.2008	Berlin
	Andreas Kuhlen	1983 BTSV Eintracht Braunschweig		
	Sören Ludolph	1988 BTSV Eintracht Braunschweig		
	René Herms	1982 MTV Braunschweig		
7:28.06	LG Braunschweig II		20.07.2008	Berlin
	Lars Moeller	1980 MTV Braunschweig		
	Matthias Jaworski	1978 MTV Braunschweig		
	Sebastian Möser	1982 BTSV Eintracht Braunschweig		
11:44.4	MTV Hondelage		29.04.2008	Braunschweig
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage		
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage		
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		
12:58.7	MTV Hondelage		29.04.2008	Braunschweig
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage		
	Detlef Wolf	1953 MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage		

**Schwedenstaffel (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)**

2:27.96	LG Braunschweig		28.08.2008	Braunschweig
	Vincent Laue	1989 MTV Braunschweig		
	Jonas Bortfeldt	1989 MTV Braunschweig		
	Dirk Achtzehn	1963 MTV Braunschweig		
	Ulrich Klimars	1991 MTV Braunschweig		
2:51.53	MTV Hondelage II		28.08.2008	Braunschweig
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage		
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage		
	Alfred Klecker	1943 MTV Hondelage		
2:54.57	MTV Hondelage I		28.08.2008	Braunschweig
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage		
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage		
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage		
	Henning Diestelmeier	1941 MTV Hondelage		

**Hochsprung**

1.72	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
1.68	Robert Haedicke	1987	LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
1.64	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
1.48	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
1.35	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
1.35	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
1.32	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	22.06.2008	Verden
1.20	Fritz Henkel	1942	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
1.20	Wolfgang Walke	1957	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
1.10	Alfred Klecker	1943	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig

**Stabhochsprung**

4.00	Matthias Winter	1985	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	15.06.2008	Bremen
2.60	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig
1.80	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig

**Weitsprung**

6.09(+0.5)	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	14.05.2008	Osterode
5.77(+0.4)	Florian Heilmann	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	14.05.2008	Osterode
5.41	Robert Vater	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
5.27(-0.5)	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
5.21(-0.2)	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
5.09	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	03.10.2008	Uslar
4.89(+0.0)	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	26.04.2008	Nienhagen
4.86	Bernd Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
4.85	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
4.40	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
4.33	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	05.05.2008	Braunschweig
4.27(-0.2)	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	23.08.2008	Nienhagen
4.23	Wolfgang Walke	1957	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
4.07(+0.5)	Jürgen Theuer	1946	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
4.05	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	05.05.2008	Braunschweig
3.75	Fritz Henkel	1942	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
3.54	Henning Diestelmeier	1941	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
3.30	Alfred Klecker	1943	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
2.92	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig

**Kugelstoßen 7.26 kg**

11.26	Florian Liebe	1979	LG/Polizei SV Braunschweig	23.08.2008	Salzgitter
10.76	Ulrich Mündlein	1963	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	16.08.2008	Hannover
10.48	Holger Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
9.81	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
9.21	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
9.11	Bernd Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
8.82	Robert Haedicke	1987	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
8.53	Dirk Achtzehn	1963	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
7.93	Matthias Knake	1981	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
7.80	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
7.69	Robert Vater	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig

**Diskuswurf 2.00 kg**

37.12	Florian Liebe	1979	LG/Polizei SV Braunschweig	23.08.2008	Salzgitter
33.24	Holger Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	12.04.2008	Edemissen
30.12	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008	Salzgitter
29.84	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008	Salzgitter
29.45	Bernd Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008	Braunschweig
23.47	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig
16.63	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	03.10.2008	Uslar

**Hammerwurf 7.26 kg**

43.29	Ulrich Mündlein	1963	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	26.04.2008	Göttingen
37.07	Heiko Franz	1969	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	26.04.2008	Göttingen
33.44	Holger Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	26.07.2008	Lüchow
23.71	Bernd Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008	Braunschweig
20.07	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008	Braunschweig

**Speerwurf 800 g**

50.97	Holger Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
40.51	Stefan Weikert	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008	Salzgitter
39.08	Wolfgang Vöge	1963	LG/SV Grün-Weiß Waggum	28.08.2008	Braunschweig
37.04	Bernd Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
33.80	Lutz Müller	1983	LG/Polizei SV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
30.04	Christian Just	1984	LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008	Braunschweig
29.37	Florian Liebe	1979	LG/Polizei SV Braunschweig	23.08.2008	Salzgitter
14.57	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	03.10.2008	Uslar

**Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)**

1638 h	Lutz Müller (11.7-5.83-8.99)	1983 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
1360 h	Robert Vater (12.3-5.41-7.69)	1981 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
1150 h	Bernd Suer (13.4-4.86-9.06)	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
1112 h	Matthias Knake (13.2-4.85-7.93)	1981 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
924 h	Dirk Achtzehn (14.2-4.40-8.53)	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

**Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 800 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 2.00 kg - 1500 m Lauf)**

1939 h	Simon Laue (5.09-14.57-25.3-16.63-4:40.4)	1986 LG/MTV Braunschweig	03.10.2008	Uslar
--------	--	--------------------------	------------	-------

**Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 7.26 kg-Hochsprung-400 m Lauf/****110 m Hürden-Diskuswurf 2.00 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g-1500 m Lauf)**

4308 e	Stefan Weikert (13.06(+0.7)-5.27(-0.5)-9.81-1.64-58.61/20.31(-0.7)-28.64-2.60-39.13-5:06.00)	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05./01.06.2008	Braunschweig
4187 e	Lutz Müller (12.53(-4.1)-5.68(-1.4)-9.08-1.64-55.42/21.08(-0.4)-29.84-ogV.-33.43-5:05.22)	1983 LG/Polizei SV Braunschweig	13./14.09.2008	Salzgitter
3803 e	Christian Just (12.06(+0.7)-5.21(-0.2)-7.80-1.48-55.43/24.08(-0.7)-23.47-1.80-30.04-4:54.68)	1984 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05./01.06.2008	Braunschweig

**Zehnkampf Mannschaft**

9640 e	LG Braunschweig		31.05./01.06.2008	Braunschweig
	Stefan Weikert	1988 Polizei SV Braunschweig	4308 e	
			(13.06(+0.7)-5.27(-0.5)-9.81-1.64-58.61/20.31(-0.7)-28.64-2.60-39.13-5:06.00)	
	Christian Just	1984 Polizei SV Braunschweig	3803 e	
			(12.06(+0.7)-5.21(-0.2)-7.80-1.48-55.43/24.08(-0.7)-23.47-1.80-30.04-4:54.68)	
	Lutz Müller	1983 Polizei SV Braunschweig	1529 e	
			(12.01(+0.7)-5.66(-1.9)-8.00-aufg.-aufg./aufg.-aufg.-aufg.-aufg.-aufg.)	

## Frauen Hauptklasse

### 100 m Lauf

13.56(-0.5)	Julia Warneboldt	1979	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
13.82(-0.2)	Claudia Bauch	1988	LG/MTV Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
15.96(-0.2)	Simone Hübner	1968	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
16.33(-0.4)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	22.06.2008	Verden

### 200 m Lauf

36.39(-1.0)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.06.2008	Malmö/SWE
-------------	----------------------	------	--------------------------------	------------	-----------

### 800 m Lauf

2:32.42	Carolina Voigt	1986	LG/MTV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
2:47.37	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Peine-Vöhrum
3:16.5	Simone Hübner	1968	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.04.2008	Edemissen

### 1000 m Lauf

3:28.3	Bettina Bolm	1979	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
--------	--------------	------	---------------------	------------	--------------

### 1500 m Lauf

5:23.83	Bettina Bolm	1979	LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
5:29.83	Carolina Voigt	1986	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
5:32.76	Ann-Kathrin Meyerhof	1987	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig

### 1 Meile Lauf

5:47.48	Carolina Voigt	1986	LG/MTV Braunschweig	03.10.2008	Hannover
---------	----------------	------	---------------------	------------	----------

### 3000 m Lauf

11:39.76	Ann-Kathrin Meyerhof	1987	LG/MTV Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
12:00.99	Bettina Bolm	1979	LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig

### 10000 m Lauf

42:23.20	Ann-Kathrin Meyerhof	1987	LG/MTV Braunschweig	27.04.2008	Unterlüß
----------	----------------------	------	---------------------	------------	----------

### 5 km Straßenlauf

26:07	Susanne Barber	1961	BffL Braunschweig	21.09.2008	Wolfenbüttel
-------	----------------	------	-------------------	------------	--------------

### 10 km Straßenlauf

33:25	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	21.09.2008	Otterndorf
40:57	Alina Buchheister	1981	LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Vorsfelde
42:16	Ann-Kathrin Meyerhof	1987	LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
44:16	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	21.09.2008	Wolfenbüttel
51:08	Jenny Walter	1975	LG/MTV Braunschweig	31.08.2008	Meine
52:06	Sandra König	1973	LG/MTV Braunschweig	31.08.2008	Meine
1:04:09	Astrid Lange	1962	LG Braunschweig	22.03.2008	Paderborn

### Halbmarathon

1:15:30	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	20.04.2008	Bonn
1:28:04	Alina Buchheister	1981	LG/MTV Braunschweig	04.05.2008	Hannover
1:41:24	Dagmar Wucherpennig	1965	TuRa Braunschweig	07.09.2008	Halle/Saale
1:42:15	Brigitte Rodenbeck	1953	LG/MTV Braunschweig	04.05.2008	Hannover
1:58:08	Susanne Barber	1961	BffL Braunschweig	04.05.2008	Hannover

### Marathonlauf

2:29:58	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	05.10.2008	Köln
3:04:10	Alina Buchheister	1981	LG/MTV Braunschweig	14.09.2008	Münster
3:29:04	Brigitte Rodenbeck	1953	LG/MTV Braunschweig	12.10.2008	Braunschweig

### 100 km Straßenlauf

9:55:17	Brigitte Rodenbeck	1953	LG/MTV Braunschweig	05.04.2008	Kienbaum
---------	--------------------	------	---------------------	------------	----------

### 4\*100 m Staffel

58.43	LG Braunschweig			05.05.2008	Braunschweig
	Claudia Bauch	1988	MTV Braunschweig		
	Carolina Voigt	1986	MTV Braunschweig		
	Ann-Kathrin Meyerhof	1987	MTV Braunschweig		
	Jenny Walter	1975	MTV Braunschweig		
93.1	MTV Hondelage			29.04.2008	Braunschweig
	I. Thamm-Walke	1959	MTV Hondelage		
	C. Kohlhasse	1963	MTV Hondelage		
	S. Bodenbug	1964	MTV Hondelage		
	C. Sapara	1957	MTV Hondelage		

### Weitsprung

4.81(+2.0)	Julia Warneboldt	1979	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
3.68(+0.4)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.07.2008	Ljubljana/SLO

### Dreisprung

10.58(-2.1)	Julia Warneboldt	1979	LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
-------------	------------------	------	---------------------	------------	--------------

### Kugelstoßen 4.00 kg

8.82	Karen Kroj	1988	LG/Polizei SV Braunschweig	23.08.2008	Salzgitter
8.44	Daniela Kohl	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	29.03.2008	Wolfsburg

**Diskuswurf 1.00 kg**

27.32 Daniela Kohl	1968 LG/Polizei SV Braunschweig	29.03.2008 Wolfsburg
26.27 Karen Kroj	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	23.08.2008 Salzgitter
24.15 Ingrid Bennecke	1964 LG/SV Grün-Weiß Waggum	27.04.2008 Braunschweig
22.62 Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	07.06.2008 Delmenhorst
21.13 Janine Wolf	1976 MTV Hondelage	27.09.2008 Braunschweig
13.78 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig	01.08.2008 Ljubljana/SLO

**Hammerwurf 4.00 kg**

35.01 Wiebke Heine	1988 LG/MTV Braunschweig	02.02.2008 Hamburg
--------------------	--------------------------	--------------------

**Speerwurf 600 g**

25.83 Daniela Kohl	1968 LG/Polizei SV Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig
22.78 Karen Kroj	1988 LG/Polizei SV Braunschweig	23.08.2008 Salzgitter

## Männliche Jugend A

### 100 m Lauf

12.04(+0.1)	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
12.08(-0.3)	Jonas Jarecki	1990 MTV Hondelage	05.05.2008 Braunschweig
12.81(-0.3)	Jonas Bortfeldt	1989 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig

### 200 m Lauf

24.87(-0.1)	Jonas Jarecki	1990 MTV Hondelage	24.05.2008 Braunschweig
25.15(-0.9)	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig
27.42(-0.9)	Jonas Bortfeldt	1989 LG/MTV Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig

### 400 m Lauf

55.58	Jonas Jarecki	1990 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
56.31	Martin Pinkowski	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Göttingen
56.73	Vincent Laue	1989 LG/MTV Braunschweig	21.09.2008 Göttingen
57.61	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	13.09.2008 Salzgitter
61.55	Jonas Bortfeldt	1989 LG/MTV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig

### 800 m Lauf

2:00.17	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
2:04.93	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:06.05	Jonas Jarecki	1990 MTV Hondelage	11.06.2008 Wolfsburg
2:09.38	Vincent Laue	1989 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig

### 1000 m Lauf

2:38.78	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Göttingen
2:49.29	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Göttingen
2:53.1	Vincent Laue	1989 LG/MTV Braunschweig	18.04.2008 Edemissen

### 1500 m Lauf

4:19.27	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	16.06.2008 Hildesheim
4:28.73	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	06.06.2008 Blankenburg
4:33.46	Vincent Laue	1989 LG/MTV Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig
4:39.16	Enno Langhoff	1989 LG/MTV Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
5:23.92	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008 Salzgitter

### 1 Meile Lauf

4:44.0	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
--------	----------	-------------------------------------	----------------------

### 3000 m Lauf

9:27.81	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.06.2008 Hameln
9:49.33	Vincent Laue	1989 LG/MTV Braunschweig	28.06.2008 Hameln
10:09.33	Enno Langhoff	1989 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
10:48.7	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	23.08.2008 Salzgitter

### 5 km Straßenlauf

17:43	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.08.2008 Meine
18:35	Enno Langhoff	1989 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.08.2008 Meine
18:39	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.08.2008 Meine

### 10 km Straßenlauf

37:08	Max Knof	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008 Zeven
41:13	Enno Langhoff	1989 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008 Zeven

### 110 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.991 m)

18.37(-0.9)	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig
-------------	--------------------	---------------------------------	-------------------------

### 2000 m Hindernis

7:01.4	Malte Weber	1990 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
--------	-------------	-------------------------------------	----------------------

### 4\*100 m Staffel

45.70	LG Braunschweig		21.09.2008 Göttingen
	Oliver Grosenick	1992 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Jan-Henrik Wilhelm	1990 Polizei SV Braunschweig	
	Tom Gropp	1991 Polizei SV Braunschweig	
	Julian Haack	1991 Polizei SV Braunschweig	

### 3\*1000 m Staffel

8:05.23	LG Braunschweig		27.04.2008 Unterlüß
	Malte Weber	1990 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Vincent Laue	1989 MTV Braunschweig	
	Max Knof	1990 BTSV Eintracht Braunschweig	

### Hochsprung

1.68	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
1.36	Jonas Jarecki	1990 MTV Hondelage	31.05.2008 Braunschweig

### Stabhochsprung

2.30	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	14.09.2008 Salzgitter
------	--------------------	---------------------------------	-----------------------

### Weitsprung

5.33(+0.0)	Jonas Jarecki	1990 MTV Hondelage	05.05.2008 Braunschweig
5.21	Jan-Henrik Wilhelm	1990 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
4.46	Jonas Bortfeldt	1989 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig

**Kugelstoßen 6.00 kg**

13.11	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	20.04.2008	Sarstedt
10.51	Jan-Henrik Wilhelm	1990	LG/Polizei SV Braunschweig	13.09.2008	Salzgitter
7.49	Jonas Jarecki	1990	MTV Hondelage	31.05.2008	Braunschweig
7.28	Oliver Grosenick	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008	Göttingen
6.79	Jonas Bortfeldt	1989	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

**Diskuswurf 1.75 kg**

33.96	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	20.04.2008	Sarstedt
28.28	Jan-Henrik Wilhelm	1990	LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008	Braunschweig

**Speerwurf 800 g**

62.46	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	23.07.2008	Osterode
39.40	Jan-Henrik Wilhelm	1990	LG/Polizei SV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig

**Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 6.00 kg)**

1518 h	Jan-Henrik Wilhelm (12.0-5.21-10.08)	1990	LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
1291 h	Jonas Jarecki (12.2-5.11-7.22)	1990	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
899 h	Jonas Bortfeldt (13.7-4.46-6.79)	1989	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

**Fünfkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 6.00 kg-Hochsprung-400 m Lauf)**

2495 e	Jan-Henrik Wilhelm (12.05(-0.4)-4.97(-0.4)-9.85-1.68-58.31)	1990	LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
2219 e	Jonas Jarecki (12.29(-0.4)-5.25(-0.6)-7.49-1.36-55.81)	1990	MTV Hondelage	31.05.2008	Braunschweig

**Zehnkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 6.00 kg-Hochsprung-400 m Lauf/  
110 m Hürden-Diskuswurf 1.75 kg-Stabhochsprung-Speerwurf 800 g-1500 m Lauf)**

4400 e	Jan-Henrik Wilhelm (12.54(-2.3)-5.21(+3.5)-10.51-1.60-57.61/18.45(-0.6)-26.99-2.30-39.40-5:23.92)	1990	LG/Polizei SV Braunschweig	13./14.09.2008	Salzgitter
--------	--	------	----------------------------	----------------	------------

**DJMM Gruppe 2**

9301 e	LG Braunschweig			21.09.2008	Göttingen
--------	-----------------	--	--	------------	-----------

**Männliche Jugend B****100 m Lauf**

11.37(+0.0)	Julian Haack	1991	LG/Polizei SV Braunschweig	14.06.2008	Bremen
11.92(+0.1)	Nicholas Gläser	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
11.96(-0.6)	Tom Gropp	1991	LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
12.03(+0.1)	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
12.18(-0.6)	Oliver Grosenick	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
12.55(+0.1)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
12.61(+1.4)	Dennis Berg	1991	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
13.88(-0.4)	Lukas Bortfeldt	1991	LG/MTV Braunschweig	05.05.2008	Braunschweig
13.9	Laurin Lampe	1992	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

**200 m Lauf**

24.17(+0.1)	Nicholas Gläser	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
24.83(+0.0)	Tom Gropp	1991	LG/Polizei SV Braunschweig	01.05.2008	Garbsen
25.11(-0.1)	Thilo Emmrich	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
25.24(-0.1)	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
26.12(-0.1)	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
28.10(-0.1)	Lukas Bortfeldt	1991	LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig

**400 m Lauf**

54.72	Tom Gropp	1991	LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
56.40	Thilo Emmrich	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
56.69	Oliver Grosenick	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
57.08	Christian Seide	1991	LG/MTV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
58.46	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
63.40	Lukas Bortfeldt	1991	LG/MTV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
64.89	Dennis Berg	1991	LG/MTV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig

**800 m Lauf**

2:13.65	Jannis Metzner	1991	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.06.2008	Wolfsburg
2:14.53	Thies Abraham	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.06.2008	Wolfsburg
2:15.09	Tilman Iselt	1991	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.06.2008	Wolfsburg
2:18.3	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	18.06.2008	Unterlüß
2:24.66	Marcus Hartmann	1991	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig
2:37.51	Volker Hebele	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	11.06.2008	Wolfsburg

**1000 m Lauf**

3:01.3	Thies Abraham	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.04.2008	Edemissen
3:02.6	Jannis Metzner	1991	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.04.2008	Edemissen
3:03.38	Tilman Iselt	1991	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
3:06.5	Marcus Hartmann	1991	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.04.2008	Edemissen
3:20.3	Raoul Mathe	1992	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
3:22.29	Volker Hebele	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
3:23.2	Lukas Bortfeldt	1991	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

<b>1500 m Lauf</b>			
4:24.48	Fabian Brunswig	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	15.06.2008 Bremen
4:50.64	Jannis Metzner	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
<b>1 Meile Lauf</b>			
5:08.9	Thies Abraham	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
5:13.9	Tilman Iselt	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
5:55.0	Volker Heberle	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
<b>3000 m Lauf</b>			
10:02.38	Thies Abraham	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	14.06.2008 Bremen
10:12.07	Jannis Metzner	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	14.06.2008 Bremen
10:15.17	Marcus Hartmann	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	14.06.2008 Bremen
10:35.42	Tilman Iselt	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
11:30.28	Volker Heberle	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
14:32.9	Tom Gropp	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
<b>5000 m Lauf</b>			
17:53.36	Jannis Metzner	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2008 Wunstorf
18:22.05	Marcus Hartmann	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2008 Wunstorf
18:25.37	Thies Abraham	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.09.2008 Blankenburg
19:08.00	Tilman Iselt	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2008 Wunstorf
20:31.79	Volker Heberle	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2008 Wunstorf
<b>5 km Straßenlauf</b>			
18:26	Thies Abraham	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Wolfenbüttel
18:29	Tilman Iselt	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Wolfenbüttel
18:54	Jannis Metzner	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Wolfenbüttel
19:25	Marcus Hartmann	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.08.2008 Meine
23:06	Volker Heberle	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	31.08.2008 Meine
<b>10 km Straßenlauf</b>			
39:06	Jannis Metzner	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008 Zeven
39:18	Marcus Hartmann	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008 Zeven
39:24	Thies Abraham	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008 Zeven
39:39	Tilman Iselt	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008 Zeven
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>			
1:57:48	LG Braunschweig		05.10.2008 Zeven
	Jannis Metzner	1991 BTSV Eintracht Braunschweig	39:06
	Marcus Hartmann	1991 BTSV Eintracht Braunschweig	39:18
	Thies Abraham	1992 BTSV Eintracht Braunschweig	39:24
<b>4*100 m Staffel</b>			
44.46	LG Braunschweig I		18.07.2008 Berlin
	Oliver Grosenick	1992 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Tom Gropp	1991 Polizei SV Braunschweig	
	Nicholas Gläser	1992 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Luca Bode	1993 BTSV Eintracht Braunschweig	
48.67	LG Braunschweig II		25.05.2008 Braunschweig
	Dennis Berg	1991 MTV Braunschweig	
	Christian Seide	1991 MTV Braunschweig	
	Lukas Bortfeldt	1991 MTV Braunschweig	
	Raoul Mathe	1992 MTV Braunschweig	
<b>3*1000 m Staffel</b>			
9:00.78	LG Braunschweig		27.04.2008 Unterlüß
	Marcus Hartmann	1991 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Jannis Metzner	1991 BTSV Eintracht Braunschweig	
	Thies Abraham	1992 BTSV Eintracht Braunschweig	
<b>Schwedenstaffel (400 m – 300 m – 200 m – 100 m)</b>			
2:23.69	LG Braunschweig		28.08.2008 Braunschweig
	Christian Seide	1991 MTV Braunschweig	
	Raoul Mathe	1992 MTV Braunschweig	
	Dennis Berg	1991 MTV Braunschweig	
	Lukas Bortfeldt	1991 MTV Braunschweig	
<b>Hochsprung</b>			
1.72	Tom Gropp	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
1.60	Raoul Mathe	1992 LG/MTV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
1.56	Dennis Berg	1991 LG/MTV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>			
6.27(+0.4)	Julian Haack	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	14.05.2008 Osterode
6.00(+0.0)	Oliver Grosenick	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008 Göttingen
5.80	Tom Gropp	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
5.03(-0.5)	Raoul Mathe	1992 LG/MTV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
4.98(+0.0)	Christian Seide	1991 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
4.92(+0.0)	Dennis Berg	1991 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
4.29(+0.0)	Lukas Bortfeldt	1991 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
4.19	Laurin Lampe	1992 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig

**Kugelstoßen 5.00 kg**

9.85	Oliver Grosenick	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
9.32	Julian Haack	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
9.09	Dennis Berg	1991 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
8.35	Raoul Mathe	1992 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
8.18	Tom Gropp	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
7.29	Lukas Bortfeldt	1991 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
7.10	Laurin Lampe	1992 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
6.41	Ulrich Klimars	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008	Braunschweig

**Diskuswurf 1.50 kg**

26.51	Magnus Fischer	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	25.05.2008	Braunschweig
-------	----------------	---------------------------------	------------	--------------

**Speerwurf 700 g**

40.55	Magnus Fischer	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	12.04.2008	Edemissen
29.38	Oliver Grosenick	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2008	Braunschweig
25.94	Lukas Bortfeldt	1991 LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
24.24	Ulrich Klimars	1991 LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
22.50	Christian Seide	1991 LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
21.71	Raoul Mathe	1992 LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig

**Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 5.00 kg)**

1773 h	Julian Haack (11.2-5.89-9.32)	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
1545 h	Tom Gropp (11.9-5.80-8.18)	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008	Braunschweig
1257 h	Dennis Berg (12.7-4.82-9.09)	1991 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
1234 h	Raoul Mathe (12.8-5.02-8.35)	1992 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
843 h	Laurin Lampe (13.9-4.19-7.10)	1992 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
837 h	Lukas Bortfeldt (13.8-4.00-7.29)	1991 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig

**Fünfkampf (100 m Lauf-Weitsprung-Kugelstoßen 5.00 kg-Hochsprung-400 m Lauf)**

2577 e	Tom Gropp (12.05(-0.4)-5.61(-0.9)-7.74-1.72-56.99)	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
2172 e	Raoul Mathe (12.78(-0.4)-5.03(-0.5)-7.96-1.60-58.93)	1992 LG/MTV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig
1949 e	Dennis Berg (12.67(-0.4)-4.62(-0.5)-8.84-1.56-64.89)	1991 LG/MTV Braunschweig	31.05.2008	Braunschweig

## Weibliche Jugend B

### 100 m Lauf

13.53(+0.6)	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
13.80(+1.1)	Antonia Schötz	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
13.99(+0.7)	Svenja Rode	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	01.05.2008 Garbsen

### 200 m Lauf

28.53(+0.9)	Antonia Schötz	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
29.18	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	23.07.2008 Osterode
29.30	Sarah Naust	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	23.07.2008 Osterode
31.32(-0.8)	Lena Höpner	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig

### 400 m Lauf

72.82	Christine Rensch	1993 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
74.84	Lena Höpner	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig

### 800 m Lauf

2:32.39	Svenja Rode	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008 Braunschweig
2:37.06	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	01.06.2008 Braunschweig
2:57.59	Sarah Strohmusch	1992 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig

### 100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.762 m)

18.99(-1.5)	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
-------------	--------------	---------------------------------	-------------------------

### 4\*100 m Staffel

52.00	LG Braunschweig		25.05.2008 Braunschweig
	Sarah Naust	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Denise Bähre	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Sandra von Wnuk-Lipinski	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Lisa Kölling	1992 Polizei SV Braunschweig	

### Schwedenstaffel

2:37.63	LG Braunschweig		28.08.2008 Braunschweig
	Denise Bähre	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Sarah Naust	1993 Polizei SV Braunschweig	
	Lisa Kölling	1992 Polizei SV Braunschweig	
	Sandra von Wnuk-Lipinski	1993 Polizei SV Braunschweig	

### Hochsprung

1.40	Janine Kaule	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
1.40	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig

### Weitsprung

4.92	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
4.47(+0.0)	Antonia Schötz	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
4.25	Janine Kaule	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
4.13(+0.4)	Svenja Rode	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	01.05.2008 Garbsen
3.92(+0.0)	Tania Vogel	1991 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	27.04.2008 Braunschweig

### Kugelstoßen 4.00 kg

9.26	Sarah Strohmusch	1992 MTV Hondelage	24.05.2008 Braunschweig
7.77	Sandra von Wnuk-Lipinski	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
7.52	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
7.51	Sarah Naust	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
6.93	Janine Kaule	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
6.68	Lena Schenkel	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig

### Diskuswurf 1.00 kg

27.96	Sarah Strohmusch	1992 MTV Hondelage	24.05.2008 Braunschweig
25.13	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
20.91	Saskia Bennecke	1992 LG/SV Grün-Weiß Waggum	27.04.2008 Braunschweig
20.51	Janine Kaule	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008 Braunschweig
18.24	Lena Schenkel	1992 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig

### Speerwurf 600 g

28.87	Sarah Strohmusch	1992 MTV Hondelage	26.07.2008 Lüchow
24.21	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	28.08.2008 Braunschweig

### Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 4.00 kg)

1533 h	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
	(13.6-4.92-7.49)		
1430 h	Sarah Naust	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
	(13.8-4.64-7.51)		
1238 h	Sandra von Wnuk-Lipinski	1993 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
	(14.6-4.28-7.77)		

### Vierkampf (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - 100 m Lauf)

1833 e	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05.2008 Braunschweig
	(18.99(-1.5)-1.30-7.28-13.53(+0.6))		

### Siebenkampf (100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoßen 4.00 kg - 100 m Lauf/Weitsprung - Speerwurf 600 g - 800 m Lauf)

3253 e	Lisa Kölling	1992 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05./01.06.2008 Braunschweig
	(18.99(-1.5)-1.30-7.28-13.53(+0.6)/4.65(-0.1)-23.11-2:37.06)		
663 e	Svenja Rode	1991 LG/Polizei SV Braunschweig	31.05./01.06.2008 Braunschweig
	(aufg.-aufg.-aufg.-aufg./aufg.-aufg.-2:32.39)		

**Männer M30****800 m Lauf**

1:51.77	Matthias Jaworski	1978 LG/MTV Braunschweig	30.05.2008 Dessau
2:08.93	Tobias Pollmann	1974 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig

**1000 m Lauf**

2:26.09	Matthias Jaworski	1978 LG/MTV Braunschweig	23.07.2008 Osterode
2:57.2	Tobias Pollmann	1974 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
3:46.3	Christian Schmidt	1977 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig

**5000 m Lauf**

14:35.68	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig	14.06.2008 Bremen
----------	---------------	--------------------------	-------------------

**5 km Straßenlauf**

14:22	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig	07.06.2008 Neuss
-------	---------------	--------------------------	------------------

**10 km Straßenlauf**

30:23	Embaye Hedrit	1976 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008 Karlsruhe
34:33	Matthias vom Heede	1977 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008 Karlsruhe

**10 km Straßenlauf Mannschaft**

1:36:54	LG Braunschweig		13.09.2008 Karlsruhe
	Embaye Hedrit	1976 MTV Braunschweig	30:23
	Georg Diettrich	1970 MTV Braunschweig	31:58
	Matthias vom Heede	1977 BTSV Eintracht Braunschweig	34:33

**Halbmarathon**

1:15:39	Matthias Strotmann	1974 LG/MTV Braunschweig	28.06.2008 Lönningen
1:22:17	Tobias Pollmann	1977 LG/MTV Braunschweig	14.09.2008 Braunschweig

**100 km Straßenlauf Mannschaft**

31:33:48	LG Braunschweig		14.06.2008 Biel/CH
	Frank Lehmann	1971 MTV Braunschweig	10:17:46
	Frank Reintjes	1969 MTV Braunschweig	10:28:52
	Dieter Grabow	1953 MTV Braunschweig	10:47:10

**Männer M35****100 m Lauf**

13.4	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
------	------------	---------------------------------	-------------------------

**5000 m Lauf**

15:16.51	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Bremen
----------	-----------------	--------------------------	-------------------

**10 km Straßenlauf**

31:00	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig	09.05.2008 Sottrum
36:53	Jan Voigt	1973 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	04.07.2008 Hannover
51:37	Mathias Vlachakos	1969 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008 Braunschweig

**Halbmarathon**

1:14:02	Georg Diettrich	1970 LG/MTV Braunschweig	28.06.2008 Lönningen
1:47:04	Tobias van der Straten	1971 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008 Braunschweig

**100 km Straßenlauf**

10:17:46	Frank Lehmann	1971 LG/MTV Braunschweig	14.06.2008 Biel/CH
10:28:52	Frank Reintjes	1969 LG/MTV Braunschweig	14.06.2008 Biel/CH

**Weitsprung**

4.86	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
------	------------	---------------------------------	-------------------------

**Kugelstoßen 7.26 kg**

10.48	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
9.11	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008 Braunschweig

**Diskuswurf 2.00 kg**

33.24	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	12.04.2008 Edemissen
29.45	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008 Braunschweig

**Hammerwurf 7.26 kg**

37.07	Heiko Franz	1969 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	26.04.2008 Göttingen
33.44	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	26.07.2008 Lüchow
23.71	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.09.2008 Braunschweig

**Speerwurf 800 g**

50.97	Holger Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008 Braunschweig
37.04	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	27.04.2008 Braunschweig

**Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)**

1150 h	Bernd Suer	1973 LG/Polizei SV Braunschweig	19.08.2008 Braunschweig
(13.4-4.86-9.06)			

**Männer M40****800 m Lauf**

2:19.5	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	18.06.2008 Unterlüß
--------	----------------	--------------------------	---------------------

**1500 m Lauf**

4:42.69	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	25.05.2008 Braunschweig
---------	----------------	--------------------------	-------------------------

**3000 m Lauf**

8:46.2	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	15.06.2008 Schladen
10:02.7	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	03.09.2008 Suderburg

**5000 m Lauf**

15:35.36	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
17:31.4	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	11.09.2008 Suderburg

<b>10 km Straßenlauf</b>			
32:32	Mario Burger	1967 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008 Lüchow
36:54	Christian Sich	1967 LG/MTV Braunschweig	12.10.2008 Braunschweig
37:11	Frank Leppla	1964 LG/MTV Braunschweig	04.07.2008 Hannover
43:16	Ulf Mietens	1966 LG/MTV Braunschweig	21.09.2008 Wolfenbüttel
<b>Halbmarathon</b>			
1:23:54	Frank Leppla	1964 LG/MTV Braunschweig	14.09.2008 Braunschweig
<b>10 km Straßenlauf Mannschaft</b>			
1:51:10	LG Braunschweig		13.04.2008 Lüchow
	Mario Burger	1967 MTV Braunschweig	32:32
	Christian Sich	1967 MTV Braunschweig	37:16
	Dirk Achtzehn	1963 MTV Braunschweig	41:22
<b>Männer M45</b>			
<b>100 m Lauf</b>			
14.2	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>			
27.9 (-0.1)	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	17.08.2008 Suderburg
<b>400 m Lauf</b>			
63.39	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>			
2:30.95	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008 Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>			
3:22.1	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>			
5:07.4	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	17.08.2008 Suderburg
<b>1 Meile Lauf</b>			
5:56.7	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	04.09.2008 Königslutter
<b>3000 m Lauf</b>			
11:02.13	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
<b>5000 m Lauf</b>			
19:57.1	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	15.05.2008 Groß Twülpstedt
<b>10000 m Lauf</b>			
42:09.6	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	11.07.2008 Wolfsburg
<b>1 Stunde Lauf</b>			
14103 m	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	11.07.2008 Wolfsburg
<b>10 km Straßenlauf</b>			
41:22	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008 Lüchow
<b>Halbmarathon</b>			
1:37:46	Michael Grebel	1960 LG/Polizei SV Braunschweig	17.08.2008 Braunschweig
<b>Marathonlauf</b>			
4:12:25	Dirk Obermann	1961 LG/MTV Braunschweig	30.03.2008 Braunschweig
<b>Weitsprung</b>			
4.40	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 7.26 kg</b>			
10.76	Ulrich Mündlein	1963 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	16.08.2008 Hannover
8.53	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
<b>Hammerwurf 7.26 kg</b>			
43.29	Ulrich Mündlein	1963 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	26.04.2008 Göttingen
<b>Speerwurf 800 g</b>			
39.08	Wolfgang Vöge	1963 LG/SV Grün-Weiß Waggum	28.08.2008 Braunschweig
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 7.26 kg)</b>			
924 h	Dirk Achtzehn	1963 LG/MTV Braunschweig	08.09.2008 Braunschweig
	(14.2-4.40-8.53)		
<b>Männer M50</b>			
<b>100 m Lauf</b>			
14.5	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>			
30.30(-0.3)	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
<b>400 m Lauf</b>			
70.65	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	26.04.2008 Nienhagen
<b>800 m Lauf</b>			
2:26.29	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:36.08	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
2:46.93	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
2:50.45	Harald Achilles	1955 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	02.07.2008 Braunschweig
<b>1000 m Lauf</b>			
3:15.9	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	18.04.2008 Edemissen
<b>1500 m Lauf</b>			
4:59.41	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	09.07.2008 Wunstorf
5:54.84	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
<b>1 Meile Lauf</b>			
5:27.5	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	01.05.2008 Helmstedt
<b>3000 m Lauf</b>			
10:41.51	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.05.2008 Braunschweig
13:55.7	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig

<b>5000 m Lauf</b>				
18:22.50	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
18:28.77	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	24.05.2008	Braunschweig
<b>5 km Straßenlauf</b>				
18:31	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.09.2008	Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf</b>				
38:41	Sergiy Chirkov	1957 LG/MTV Braunschweig	13.04.2008	Lüchow
39:15	Ralf Weber	1956 LG/BTSV Eintracht Braunschweig	05.10.2008	Zeven
46:15	Gary Barber	1958 BffL Braunschweig	16.03.2008	Vorsfelde
46:26	Gerd-Michael Heidler	1958 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Vorsfelde
53:30	Uwe Bunschuch	1954 FC Rautheim	31.08.2008	Meine
<b>Halbmarathon</b>				
1:33:21	Gerhard Weidner	1957 LG/MTV Braunschweig	16.03.2008	Braunschweig
1:36:20	Matthias Schmidt	1958 LG/MTV Braunschweig	05.04.2008	Okertalsperre
1:39:08	Gary Barber	1958 BffL Braunschweig	04.05.2008	Braunschweig
<b>Marathonlauf</b>				
3:24:36	Gerhard Weidner	1957 LG/MTV Braunschweig	17.05.2008	Helgoland
<b>100 km Straßenlauf</b>				
10:33:43	Gerhard Weidner	1957 LG/MTV Braunschweig	05.07.2008	Fröttstadt
<b>100 km Straßenlauf Mannschaft</b>				
34:57:06	LG Braunschweig		05.07.2008	Fröttstadt
	Gerhard Weidner	1957 MTV Braunschweig	10:33:43	
	Kurt Kaidies	1948 MTV Braunschweig	12:05:41	
	Rolf Kruska	1952 MTV Braunschweig	12:17:42	
<b>4*100 m Staffel</b>				
55.18	MTV Hondelage I		26.04.2008	Nienhagen
	Wolfgang Sturm	1951 MTV Hondelage		
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage		
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage		
	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage		
<b>3*1000 m Staffel</b>				
12:58.7	MTV Hondelage		29.04.2008	Braunschweig
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage		
	Detlef Wolf	1953 MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage		
<b>Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>				
2:54.57	MTV Hondelage I		28.08.2008	Braunschweig
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage		
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage		
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage		
	Henning Diestelmeier	1941 MTV Hondelage		
<b>Hochsprung</b>				
1.20	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>				
4.23	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
<b>Kugelstoßen 6.00 kg</b>				
8.18	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>				
18.24	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
<b>Speerwurf 700 g</b>				
25.84	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 6.00 kg)</b>				
825 h	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
	(14.5-4.23-8.00)			
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 700 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 1.50 kg - 1500 m Lauf)</b>				
1189 e	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
	(3.89(+0.8)-25.84-30.30(-0.3)-18.24-5:54.84)			
<b>Internationaler Fünfkampf Mannschaft</b>				
3437 e	MTV Hondelage		14.09.2008	Wilhelmshaven
	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	1441 e	
	(4.63(+2.5)-32.82-28.54(+2.3)-24.86-6:55.18)			
	Wolfgang Walke	1957 MTV Hondelage	1189 e	
	(3.89(+0.8)-25.84-30.30(-0.3)-18.24-5:54.84)			
	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage	807 e	
	(2.89(+0.6)-28.76-aufg.-30.40-aufg.)			
<b>Männer M55</b>				
<b>100 m Lauf</b>				
13.95(-1.0)	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	26.04.2008	Nienhagen
14.9	Wolfgang Wolf	1951 MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
16.59(-1.5)	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	13.09.2008	Salzgitter
<b>200 m Lauf</b>				
29.46(-0.1)	Detlev Wolf	1953 MTV Hondelage	23.08.2008	Nienhagen
33.1 (-0.1)	Siegfried Winkler	1951 LG/MTV Braunschweig	17.08.2008	Suderburg

<b>400 m Lauf</b>					
74.3	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	26.09.2008	Könislutter
<b>800 m Lauf</b>					
2:52.52	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	13.09.2008	Salzgitter
<b>1000 m Lauf</b>					
3:41.42	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	03.09.2008	Soltau
4:06.4	Manfred Arndt	1949	LG/MTV Braunschweig	08.09.2008	Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>					
5:56.13	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	28.08.2008	Braunschweig
6:55.18	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
<b>1 Meile Lauf</b>					
6:24.56	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	10.09.2008	Greene
<b>3000 m Lauf</b>					
12:55.0	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	04.09.2008	Bad Harzburg
16:15.3	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
<b>5000 m Lauf</b>					
22:37.95	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	27.04.2008	Unterlüß
<b>10000 m Lauf</b>					
45:15.0	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	19.04.2008	Alfeld
<b>1 Stunde Lauf</b>					
12962 m	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	19.04.2008	Alfeld
<b>10 km Straßenlauf</b>					
48:14	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	31.08.2008	Meine
<b>Marathon</b>					
4:07:36	Rolf Kruska	1952	LG/MTV Braunschweig	27.09.2008	Berlin
<b>100 km Straßenlauf</b>					
10:47:10	Dieter Grabow	1953	LG/MTV Braunschweig	14.06.2008	Biel/CH
12:17:42	Rolf Kruska	1952	LG/MTV Braunschweig	05.07.2008	Fröttstadt
<b>100 m Hürden (Hürdenhöhe : 0.914 m)</b>					
19.99	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	28.08.2008	Braunschweig
<b>Hochsprung</b>					
1.35	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
1.35	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
<b>Weitsprung</b>					
4.89(+0.0)	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	26.04.2008	Nienhagen
4.05	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	05.05.2008	Braunschweig
<b>Kugelstoßen 6.00 kg</b>					
10.81	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
9.23	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.50 kg</b>					
36.08	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	21.06.2008	Verden
30.40	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
26.09	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	23.08.2008	Nienhagen
<b>Hammerwurf 6.00 kg</b>					
43.84	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	08.06.2008	Delmenhorst
23.25	Ronald Fellenberg	1951	Welfen SC	27.09.2008	Braunschweig
<b>Speerwurf 700 g</b>					
32.82	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
32.00	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	19.04.2008	Salzgitter
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 6.00 kg)</b>					
989 h	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
(14.1-4.64-8.71)					
846 h	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
(14.9-3.82-10.23)					
<b>Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 700 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 1.50 kg - 1500 m Lauf)</b>					
1441 e	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
(4.63(+2.5)-32.82-28.54(+2.3)-24.86-6:55.18)					
807 e	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
(2.89(+0.6)-28.76-aufg.-30.40-aufg.)					
<b>Männer M60</b>					
<b>100 m Lauf</b>					
14.5	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
17.6	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage	19.08.2008	Braunschweig
<b>200 m Lauf</b>					
30.61(+0.9)	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
32.08(+0.9)	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
32.68(+0.2)	Jürgen Theuer	1946	MTV Hondelage	14.09.2008	Wilhelmshaven
38.23(-0.1)	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage	28.08.2008	Braunschweig
<b>400 m Lauf</b>					
69.76	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig
71.25	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	07.06.2008	Delmenhorst
85.83	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage	02.07.2008	Braunschweig

<b>800 m Lauf</b>			
2:30.38	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	11.07.2008 Schweinfurt
3:03.21	Martin Herzberg	1944 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
3:19.17	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
<b>1500 m Lauf</b>			
5:24.6	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	17.08.2008 Suderburg
6:15.92	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen
6:57.97	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
7:13.82	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen
<b>3000 m Lauf</b>			
12:13.8	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
14:17.4	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
15:15.13	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	05.05.2008 Braunschweig
15:16.8	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
<b>10 km Straßenlauf</b>			
43:05	Günter Schwirk	1948 SV Broitzem	17.08.2008 Braunschweig
48:24	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	31.08.2008 Meine
<b>Halbmarathon</b>			
1:47:42	Friedrich-Wilhelm Schneider	1944 LG/MTV Braunschweig	30.03.2008 Braunschweig
<b>Marathonlauf</b>			
3:59:22	Kurt Kaidies	1948 LG/MTV Braunschweig	30.03.2008 Braunschweig
<b>100 km Straßenlauf</b>			
12:05:41	Kurt Kaidies	1948 LG/MTV Braunschweig	05.07.2008 Fröttstadt
<b>4*100 m Staffel</b>			
65.5	MTV Hondelage		29.04.2008 Braunschweig
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	
	Henning Diestelmeier	1941 MTV Hondelage	
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	
<b>3*1000 m Staffel</b>			
11:44.4	MTV Hondelage		29.04.2008 Braunschweig
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	
	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	
<b>Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)</b>			
2:51.53	MTV Hondelage II		28.08.2008 Braunschweig
	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	
	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	
	Fritz Henkel	1942 MTV Hondelage	
	Alfred Klecker	1943 MTV Hondelage	
<b>Hochsprung</b>			
1.32	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	22.06.2008 Verden
<b>Weitsprung</b>			
4.33	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	05.05.2008 Braunschweig
4.27(-0.2)	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen
4.07(+0.5)	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
2.92	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
<b>Kugelstoßen 5.00 kg</b>			
9.44	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	27.04.2008 Meppen
8.55	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	02.07.2008 Braunschweig
6.34	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
35.73	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	27.04.2008 Meppen
25.24	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
20.66	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
12.93	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen
<b>Hammerwurf 5.00 kg</b>			
30.03	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	07.06.2008 Delmenhorst
<b>Speerwurf 600 g</b>			
33.10	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
21.46	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen
20.24	Jürgen Theuer	1946 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
17.76	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	28.08.2008 Braunschweig
<b>Gewichtwurf 9.08 kg</b>			
11.55	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	27.04.2008 Meppen
<b>Schleuderball</b>			
38.04	Gerhard Flachowsky	1944 MTV Hondelage	14.06.2008 Osterode
<b>Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 5.00 kg)</b>			
855 h	Martin Herzberg	1946 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
	(14.5-4.28-8.36)		
326 h	Bernd Wittig	1944 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
	(17.6-2.92-6.34)		

**Werfer-Fünfkampf (Kugelstoßen 5.00 kg - Diskuswurf 1.00 kg - Hammerwurf 5.00 kg - Speerwurf 600 g - Gewichtwurf)**

2249 Gerhard Flachowsky 1944 MTV Hondelage 27.04.2008 Meppen  
(9.44-35.73-29.61-32.62-11.55)

**Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 600 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 1.00 kg - 1500 m Lauf)**

1631 e Gerhard Flachowsky 1944 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven  
(4.26(+2.0)-33.10-32.08(+0.9)-32.36-5:33.52)  
1182 e Martin Herzberg 1946 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven  
(4.24(+0.8)-21.27-30.61(+0.9)-25.24-6:25.80)  
864 e Jürgen Theuer 1946 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven  
(4.07(+0.5)-20.24-32.68(+0.2)-20.66-6:57.97)  
362 e Bernd Wittig 1944 MTV Hondelage 23.08.2008 Nienhagen  
(2.86(-0.3)-17.23-38.70(-0.2)-12.93-7:13.82)

**Internationaler Fünfkampf Mannschaft**

3677 e MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven  
Gerhard Flachowsky 1944 MTV Hondelage 1631 e  
(4.26(+2.0)-33.10-32.08(+0.9)-32.36-5:33.52)  
Martin Herzberg 1946 MTV Hondelage 1182 e  
(4.24(+0.8)-21.27-30.61(+0.9)-25.24-6:25.80)  
Jürgen Theuer 1946 MTV Hondelage 864 e  
(4.07(+0.5)-20.24-32.68(+0.2)-20.66-6:57.97)

**Männer M65****100 m Lauf**

15.1 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
16.1 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
16.9 Henning Diestelmeier 1941 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
18.2 Alfred Traut 1942 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig

**200 m Lauf**

33.24(+0.6) Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 28.08.2008 Braunschweig  
34.70(+0.2) Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven

**1500 m Lauf**

7:37.29 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 23.08.2008 Nienhagen  
7:38.29 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven

**3000 m Lauf**

16:05.4 Alfred Traut 1942 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
16:58.8 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
17:35.5 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
18:54.8 Henning Diestelmeier 1941 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig

**10 km Straßenlauf**

44:57 Rolf Buchholtz 1941 LG/MTV Braunschweig 13.04.2008 Lüchow

**Hochsprung**

1.20 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 02.07.2008 Braunschweig  
1.10 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 02.07.2008 Braunschweig

**Weitsprung**

3.75 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
3.54 Henning Diestelmeier 1941 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
3.30 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig

**Kugelstoßen 5.00 kg**

9.95 Dierk-Dieter Strauß 1942 LG/Polizei SV Braunschweig 23.08.2008 Salzgitter  
9.14 Klaus Schmidt 1941 TuRa Braunschweig 21.09.2008 Sarstedt  
8.39 Henning Diestelmeier 1941 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
8.16 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 02.07.2008 Braunschweig  
7.24 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig  
6.85 Alfred Traut 1942 MTV Hondelage 19.08.2008 Braunschweig

**Diskuswurf 1.00 kg**

32.26 Klaus Schmidt 1941 TuRa Braunschweig 27.09.2008 Braunschweig  
16.91 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven  
16.28 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 23.08.2008 Nienhagen

**Hammerwurf 5.00 kg**

43.62 Klaus Schmidt 1941 TuRa Braunschweig 21.09.2008 Sarstedt

**Speerwurf 600 g**

30.70 Dierk-Dieter Strauß 1942 LG/Polizei SV Braunschweig 23.08.2008 Salzgitter  
28.36 Klaus Schmidt 1941 TuRa Braunschweig 28.06.2008 Wennigsen  
21.28 Alfred Klecker 1943 MTV Hondelage 14.09.2008 Wilhelmshaven  
21.13 Henning Diestelmeier 1941 MTV Hondelage 28.08.2008 Braunschweig  
14.14 Fritz Henkel 1942 MTV Hondelage 23.08.2008 Nienhagen

**Gewichtwurf 9.08 kg**

16.24 Klaus Schmidt 1941 TuRa Braunschweig 21.09.2008 Sarstedt

**Dreikampf (100 m Lauf - Weitsprung - Kugelstoßen 5.00 kg)**

623 h	Fritz Henkel (15.1-3.75-7.00)	1942 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
544 h	Henning Diestelmeier (16.9-3.54-8.39)	1941 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
487 h	Alfred Klecker (16.1-3.30-7.24)	1943 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig
298 h	Alfred Traut (18.2-ogV.-6.85)	1942 MTV Hondelage	19.08.2008 Braunschweig

**Internationaler Fünfkampf (Weitsprung - Speerwurf 600 g - 200 m Lauf - Diskuswurf 1.00 kg - 1500 m Lauf)**

548 e	Alfred Klecker (3.22(+1.4)-21.28-34.70(+0.2)-16.91-7:38.29)	1943 MTV Hondelage	14.09.2008 Wilhelmshaven
511 e	Fritz Henkel (3.39(-0.4)-14.14-33.27(-0.3)-16.28-7:37.29)	1942 MTV Hondelage	23.08.2008 Nienhagen

**Werfer-Fünfkampf (Kugelstoßen 5.00 kg - Diskuswurf 1.00 kg - Hammerwurf 5.00 kg - Speerwurf 600 g - Gewichtwurf)**

2460	Klaus Schmidt (9.00-30.31-42.10-28.36-15.08)	1941 TuRa Braunschweig	28.06.2008 Wennigsen
------	---	------------------------	----------------------

<b>Frauen W30</b>			
<b>10 km Straßenlauf</b>			
51:08 Jenny Walter	1975 LG/MTV Braunschweig		31.08.2008 Meine
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
21.13 Janine Wolf	1976 MTV Hondelage		27.09.2008 Braunschweig
<b>Frauen W35</b>			
<b>10 km Straßenlauf</b>			
52:06 Sandra König	1973 LG/MTV Braunschweig		31.08.2008 Meine
<b>Frauen W40</b>			
<b>100 m Lauf</b>			
15.96(-0.2) Simone Hübner	1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		05.05.2008 Braunschweig
<b>800 m Lauf</b>			
3:16.5 Simone Hübner	1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		18.04.2008 Edemissen
<b>10 km Straßenlauf</b>			
33:25 Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		21.09.2008 Otterndorf
<b>Halbmarathon</b>			
1:15:30 Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		20.04.2008 Bonn
1:41:24 Dagmar Wucherpfennig	1965 TuRa Braunschweig		07.09.2008 Halle/Saale
<b>Marathon</b>			
2:29:58 Luminita Zaituc	1968 LG/MTV Braunschweig		05.10.2008 Köln
<b>4*100 m Staffel</b>			
93.1 MTV Hondelage			29.04.2008 Braunschweig
I. Thamm-Walke	1959 MTV Hondelage		
C. Kohlhasse	1963 MTV Hondelage		
S. Bodenburg	1964 MTV Hondelage		
C. Sapara	1957 MTV Hondelage		
<b>Kugelstoßen 4.00 kg</b>			
8.44 Daniela Kohl	1968 LG/Polizei SV Braunschweig		29.03.2008 Wolfsburg
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
27.32 Daniela Kohl	1968 LG/Polizei SV Braunschweig		29.03.2008 Wolfsburg
24.15 Ingrid Bennecke	1964 LG/SV Grün-Weiß Waggum		27.04.2008 Braunschweig
<b>Speerwurf 600 g</b>			
25.83 Daniela Kohl	1968 LG/Polizei SV Braunschweig		28.08.2008 Braunschweig
<b>Frauen W45</b>			
<b>800 m Lauf</b>			
2:47.37 Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		31.05.2008 Peine-Vöhrum
<b>5 km Straßenlauf</b>			
26:07 Susanne Barber	1961 BffL Braunschweig		21.09.2008 Wolfenbüttel
<b>10 km Straßenlauf</b>			
44:16 Estra Schlageter	1959 LG/Polizei SV Braunschweig		21.09.2008 Wolfenbüttel
1:04:09 Astrid Lange	1962 LG Braunschweig		22.03.2008 Paderborn
<b>Halbmarathon</b>			
1:58:08 Susanne Barber	1961 BffL Braunschweig		04.05.2008 Hannover
<b>Frauen W55</b>			
<b>Halbmarathon</b>			
1:42:15 Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig		04.05.2008 Hannover
<b>100 km Straßenlauf</b>			
9:55:17 Brigitte Rodenbeck	1953 LG/MTV Braunschweig		05.04.2008 Kienbaum
<b>Frauen W60</b>			
<b>100 m Lauf</b>			
16.33(-0.4) Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		22.06.2008 Verden
<b>200 m Lauf</b>			
36.39(-1.0) Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		07.06.2008 Malmö/SWE
<b>Weitsprung</b>			
3.68(+0.4) Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		28.07.2008 Ljubljana/SLO
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
22.62 Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		07.06.2008 Delmenhorst
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>			
7.94 Anne-Kathrin Eriksen	1944 LG/BTSV Eintracht Braunschweig		21.06.2008 Verden
<b>Frauen W65</b>			
<b>Diskuswurf 1.00 kg</b>			
13.78 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig		01.08.2008 Ljubljana/SLO
<b>Kugelstoßen 3.00 kg</b>			
5.19 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig		01.08.2008 Ljubljana/SLO
<b>Hammerwurf 3.00 kg</b>			
20.62 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig		27.07.2008 Ljubljana/SLO
<b>Speerwurf 400 g</b>			
9.45 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig		01.08.2008 Ljubljana/SLO
<b>Gewichtwurf 5.45 kg</b>			
7.44 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig		24.07.2008 Ljubljana/SLO
<b>Werfer-Fünfkampf (Kugelstoßen 3.00 kg - Diskuswurf 1.00 kg - Hammerwurf 3.00 kg - Speerwurf 400 g - Gewichtwurf)</b>			
1059 Ulrike Radczwill	1939 LG/MTV Braunschweig		01.08.2008 Ljubljana/SLO
(5.19-13.78-18.26-9.45-7.34)			

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.